

Positivo	Recupera	Negativo
92	32	1062
Activo		Morto
60		0

ARUBIANO ASESINA NA HULANDA, LORA DEN SACO DI PLASTIC MARA CU DUCTTAPE



Urgente...
Ta busca tur cliente
cu a bishita
Secret Beauty
Salon na Dakota pa
coronavirus

Brandweer a wordo
malamente ataca
cu piedra botter y
klinker door grupo
cara tapa den Village



Hulanda ta marca
awe 3000 morto;
122 morto y 868
caso nobo awe

Ta lamenta weganan
Politico den crisis
Ta mantene AVP
responsabel pa
disturbio na Aruba



Parkietenbos
cu orario
adapta pa
publico en
general

Destino di
refineria por wordo
determina den un
'RFI' peticion pa
informacion



Urgente...

Ta busca tur cliente cu a bishita

Secret Beauty Salon na Dakota pa coronavirus Departamento di Salud Publico cu un yamada publico

Relaciona cu un caso positivo di COVID-19, DVG ta haci un yamada na tur cliente cu entre 26 di Maart cu 04 di April 2020 a bishita y haya servicio na Secret Beauty Salon situa na Avenida Milio Croes 93, pa nan tuma contacto cu DVG na 280.0101 si bo tin sintoma di COVID-19.

Esaki pa motibo cu bo por a wordo exponi na e virus.

Hulanda ta marca awe 3000 morto; 122 morto y 868 caso nobo awe



Wijzigingsdatum 14-04-2020 | 14:00

Actuele cijfers COVID-19: 14 april 2020

Positief geteste personen 27.419* (+868)

Ziekenhuisopnames 8.939 (+210)

Overleden personen 2.945** (+122)

Mientras cu e cifranan a baha den weekend, awe e cifranan di morto ta bolbe crece pa 122

morto. Esaki ta hiba Hulanda na 3000 morto. Dje forma aki Hulanda ta surpasa Wuhan e

siman aki cu durense su dianan cu e tabata e epicentro, a fayece 3300 persona den total.

Persona a maltrata su casa

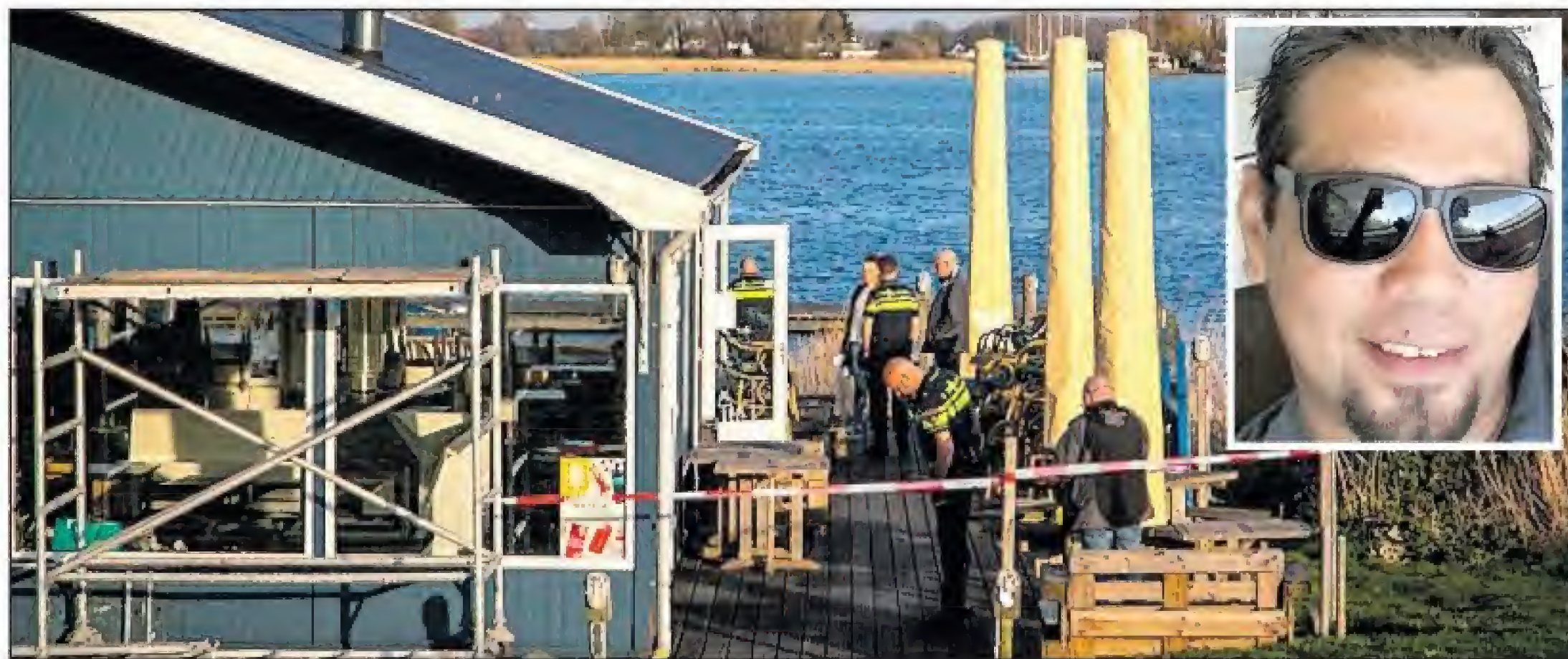


Diabierna anochi rond di 11'or polisnan riba Caya Ernesto Petronia a ser para pa un dama cu ta declara cu su pareha a maltrata y a kita telefon tambe for di dje cu e no por yama polis. Di biaha a pidi refuerzo y a detene e homber maltratador. Van di C.E.A.

a presenta na e sitio pa por a transporta persona aki pa warda di polis.



Arubiano asesina na Hulanda, lora den saco di plastic mara cu ducttape



Informacion cu SOLO a ricibi cu ta trata di Lindomar Maduro di Aruba. Lindomar tin 14 aña caba ta biba na Hulanda y recientemente tin un baby di 6 luna cu su pareha.

E sitio aki normalmente ta uno masha ocupa pa un periodo actual cu tin solo, pero debi na e crisis di corona, e ta trankilo. Tin hopi restaurant den e zona aki. Mas info lo sigui. foto: De Telegraaf



Diamars siman pasa, dia 7 di April 2020, polis di Noord Holland a haya curpa sin bida di un persona na un meer cerca di Haarlem cu yama "Mooie Nel". E curpa tabata drief den awa y tabata den un saco di plastic lora cu lona (zeil) di boto y mara cu ducttape. Personanan cu a pasa den cercania a mira un saco di plastic ta drief na altura di Schoterroog.

For di siman pasa diamars cu a descubri e curpa no por a indetific'e te cu ayera dialuna. Polisnan a pidi ayudo di specialistanan forensico pa atende cu e caso. E curpa lo wordo indenfica via di test di DNA of via un base di dato di hendenan desapareci.

Polis ta busca testigonan cu den ultimo tempo por a mira algo sospechoso na e sitio aki.

DOMESTICO

10 %

FUNDACION MISA SCOL

9 %

COMERCIO

7 %

REBAHO DI CORIENTE JANUARI 2020

LOKE BO TA PAGA NA CORIENTE, TA DEN BO MAN

PAGA LUZ PROME CU BO SALI

UTILITIES ARUBA^{NV}

EDITORIAL

Destino di refineria por wordo determina den un 'RFI' peticion pa informacion

Siman pasa Citgo a pasa pa pasado ora parlamento di Aruba a aproba e terminacion di contract.

Esey te mihor cos cu por a pasa, pasobra den man di Citgo nos no tin futuro. Ta mescos cu un auto den neutral, e no ta bay ni dilanti ni patras.

Hopi discucion riba con mester a termina e contract. Algun kier hiba Citgo corte pa demande pa 150 miyon dollar y otro ta mira esey como un "no go". Ademas cu e lo costa miyones di florin, e lo dura largo y entretanto no por haya e yabi bek di e refineria.

Otro a cana un caminda mas eficiente y a termina e contract den un mutuo acuerdo unda pais Aruba lo haya de inmediato 29 miyon florin.

E motibonan cu ta wordo duna pa evita di bay un caso largo ta e hecho cu den e contract firma

na 2016, Gobierno a acorda cu sancionnan di Merca tambe ta cay bao di "force Majeur" y cu e clausula aki e chens ta grandi cu Aruba lo perde e caso.

Riba e cobro di 150 miyon, esaki ta si encaso cu Citgo haci daño ambiental por medio di su operacionnan na Aruba. Tur hende sa cu Citgo nunca a opera, pues ta con por bay cobre 150 miyon?

Kico awor?

Segun Gobierno a menciona, cu den transcurso di añanan, nan a haya mas di 15 carta di intresadonan den e refineria. Pesey mes lo habri un RFI, un peticion pa informacion unda tur compania cu tin cualke interes, sea ta refineria of no, nan por expresa nan plan den e bid di informacion.

Prome minister a duna un indicativo den parlamento, cu e condicionnan lo wordo poni

y nan ta entre otro; – mester tin input den economia, – bon trabao y bon salario pa nos hendenan, duna Gobierno su share di belasting, y mester cumpli cu cierto cuadro ambiental.

No mester ta un refineria, pero por ta cualke compania cu lo tin interes den e ubicacion strategico di Aruba.

Esaki ta nifica cu den un tempo hopi cortico, gobierno lo defini e cuadro di condicion y lo publica e RFI aki.

E ora lo haya un bista kico ta e destino di refineria. Nos no ta exclui cu algun compania lo bid tambe cu nan informacion riba desmantelacion. Kisas esey tambe ta un opcion. Loke no mester perde for di bista ta cu den cercania, pega cu Venezuela, Guayana tambe tin petrolio pero hasta Surinam a descubri petrolio. Pues e movcion di petrolio ta keda existi pa hopi aña nos dilanti.

Brandweer a wordo malamente ataca cu piedra botter y klinker door grupo cara tapa den Village

Dialuna anochi brandweer di Sanicolas a sali pa Sint Maarten Straat na Village pa un candela. Na nan yegada nan a experiencia algo cu nunca nan por a kere. Nan a wordo malamente ataca pa hombernan cara tapa cu a lansa un variedad di obhetonan manera botter klinker y piedra riba e truck di bombero. E yobida di obhetonan aki tabata dal y kibra riba e truck, kibrando windshield y mas glasnan di e truck.

Un destruccion hamas visto riba miembronan di bombero cu nan unico intencion ta pa yuda na paga candela y scapa bida ora mester.

Via red social nos a capta unda un personal a comparti su mal experiencia:

Awenochi (Un rato pasa) Nos a sali pa paga un candela den Village(St. Maarten straat) na nos jegada nos a wordo ricibi cu un bombardeo HOPI



FUERTE di piedra, botter i klinkers di hendenan cara tapa cu a hasi basta daño na nos truck AS- 2 e.o. kibrando windshieldnan i zwaailight. Nos no por a ni baha for di e truck! Pami como chauffeur di e truck no tawata facil pa ta sinta tras di stuurwiel i wak e klinkersnan dal kibra mi

dilanti den winshield... Danki na mi coleganan cu a pasami un Fire Jacket cumi por a tapa mi mes □ Nos mester a proteha nos mes pidiendo refuerso policial pa asina na final nos por a paga e candela. Mi tin cu bisa cu hopi material a wordo poni memei di caminda i sendi

na candela asina tambe e caminda a wordo blokea. Danki Dios cu nos personal di Brandweer a sali ileso di e situacion aki..Masha danki na nos Cuerpo Policial pa nan tremendo backup! □ Mi ta spera tur e malhechornan aki wordo gara i paga pa TUR e

dañonan hasi...Mi ta spera cu e peso di ley baha pisa riba nan !!!!! Cu mi 23 aña di servicio na Brandweer HAMAS mi a exeperncia algo di e magnitud aki !Pues un acto hamas y nunca visto. E fotonan aki Solo di Pueblo a captanan via red social.

Lindomar a laga tras su pareha y un baby di 6 luna

E curpa haya sin bida na Hulanda ta di Lindomar Maduro di Shete. Solo di Pueblo a conversa cu su ruman homber kende a confirma e noticia aki, y cu a laga e famia den tristesa.

Lindomar tin 14 aña caba ta biba na Hulanda. El'a laga atras un baby di 6 luna y su pareha cu ta Hulandes.

Algun aña pasa el'a bolbe Aruba pa un entiero di un miembro di famia, y despues a bolbe regresa Hulanda.

Un ruman homber a confirma na nos cu dos siman pasa e tabatin ultimo contacto cu Lindomar.

Actualmente Hulanda a pone un team grandi pa investiga e caso aki pa saca afo ken ta responsabel pa e asesinato aki.

Den luna di febuari, den vicindario di e mes un sitio, un auto a wordo pega na candela y wordo laga atras. Autoridad a descarta cu e caso ey lo tin di haber cu e caso aki.

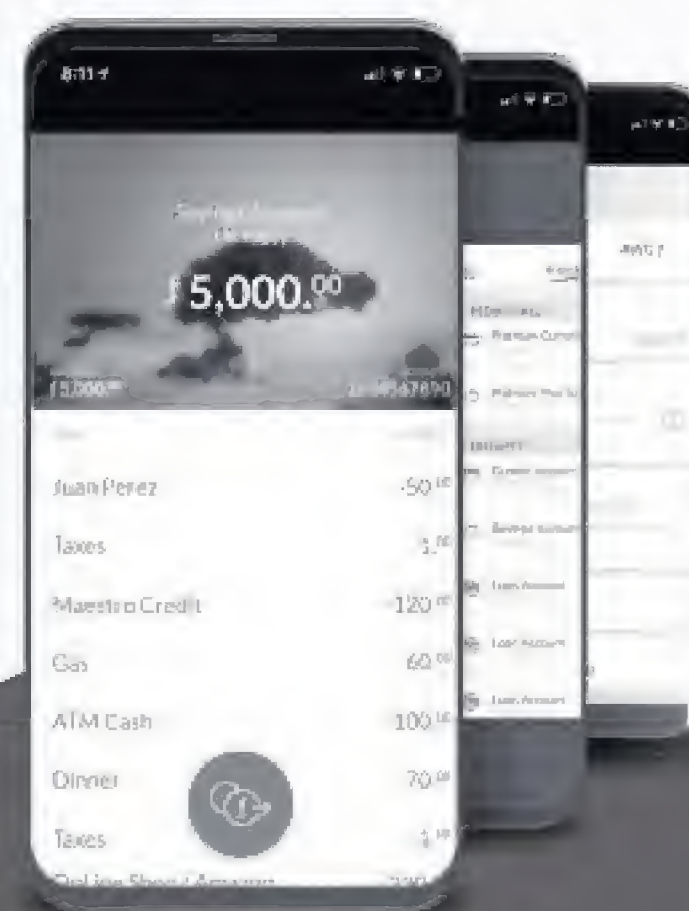
A dura investigadornan casi un siman pa por a indetifica Lindomar. Su curpa mes a wordo haya dia 7 di April, y ta te ayera cu a informa su pareha na

Hulanda.

Solo di Pueblo ta extende su palabranan di condolencia na famianan.



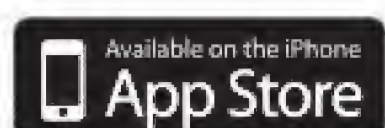
Bank safely



Bo asuntonan bancario na un manera sigur cu **Aruba Bank Online y Aruba Bank App.**

- Paga bo cuentanan (WEB, ELMAR, SETAR)
- Haci transferencia
- Paga bo tarheta di credito
- Y hopi mas

Download nos App den e App stores



Bishita www.arubabank.com/bank-safely pa mas informacion

Arubabank



DVG: Test pa Covid 19 a bira un poco mas facil

Segun strategia estableci di Departamento di Salud Publico hunto cu Huis Artsen Vereniging Aruba (HAVA) siman pasa, a amplia e "case definition" pa cu testing di COVID-19.

Esaki ta significa cu awor mas hende por test pa COVID-19.

Na inisio di e crisis solamente persona cu sintoma y cu a bin di biahe of persona cu tawata tin contacto cu un persona positivo pa COVID-19 tawata por a test.

Awo esey no ta e caso mas. Awo cualkier persona cu

tin sintoma di entre otro:
Tosamento
Dolor di garganta
Perdida di holo of smak
Dificultad pa hala rosea.
Por bin na remarke pa haci un COVID-19 test.

Si bo persona tin algun di e sintomanan menciona aki riba. Tuma contacto cu e number di telefon 280.0101 pa ricibi un cita pa test.

Ta haci un suplica na esnan cu ricibi un cita pa acudi na esaki riba e dia y orario stipula. E test di COVID-19 ta reacciona ora tin e virus presente den e



curpa. Si un persona no tin ningun sintoma e test lo no duna un resultado

confiabel. Pa e motibo aki ta haci un suplica na comunidad pa test

solamente si tin un di e sintomanan ya menciona.

Aruba Bank ta Introduci e Prome Self-Service Area na San Nicolas

Awor tin Self-Service Area na tur sucursal

Cu e meta pa mehora e experiencia di e cliente Aruba Bank ta introduci e prome Self-Service Area na San Nicolas. E Self-Service Area ta ekipa cu un Smart Deposit Machine, un Customer Service Kiosk y un ATM.

Cu e Smart Deposit Machine, tur cliente di Aruba Bank por deposita placa cash riba nan cuenta, paga recibonan di utilidad (WEB, ELMAR, SETAR) y paga tarheta di credito. Tur e transaccionnan aki lo ta disponibel ariba cuenta di biaha.

E ventahanan aki ta disponibel pa clientenan tanto individual y negoshinan, cu tin un tarheta di debito (ATM). E deposito di biyetenan por ta tanto na Florin como na Dollar Mericano (AWG y USD), cada uno mester wordo deposita apart.

Ademas di e Smart Deposit Machine e

Self-Service Area ta consisti di mashin di ATM y Customer Service Kiosk. E servicio di ATM machine ta bay mas leu cu simplemente lanta placa y check bo balans. Awor por cambia PIN, mira of print mini statement, incluso transferi di cuenta pa cuenta. Awor nos sucursal di San Nicolas ta conta cu dos ATM pa sirbi e comunidad di San Nicolas mas mihor.

Na e Customer Service Kiosk, bo por haci cambio di bo informacion personal, activa text banking, link un cuenta na un ATM card, incrementa e limite di ATM, reemplasa un credit card, raporta un credit card perdi of horta, pidi un card PIN number, pidi un overdraft, haci transferencia pa otro persona y hopi mas. E Self Service Area ta habri for di 7'or di mainta pa 9'or di anochi.

Salud di comunidad ta na prome lugar, Aruba



Bank ta encurasha tur cliente pa haci uso di nan Self-Service Area na Camacuri y San Nicolas durante e temporada aki. Aruba Bank ta gradici tur cliente pa sigui scoge nan como nan banco preferi.

Pa mas informacion

bishita arubabank.com/corona-news of yama

nos Contact Center na 527-7777.



Cuminsa

Un Experiencia Superior



SELF SERVICE

Now
Open



*Servicionan di Self-Service Area
na Aruba Bank San Nicolas*

Nos ta contento di anuncia e apertura di nos Self-Service Area na nos sucursal di San Nicolas cu lo brinda e siguiente servicionan:

- Paga recibo di utilidad, y haci deposito ariba cuenta y tarheta di credito, instantaneo.
- Haci cambio di informacion personal, PIN, pidi carta di interes y/ of un overdraft, entre otro.



**Dialuna - Diadomingo
7:00am - 9:00pm**

Bishita www.arubabank.com
pa mas informacion.



Arubabank®

MINISTER MADURO:

REINO HULANDES CU YUDANZA PA ARUBA POR CUMINSA ENFRENTA E SLA FINANCIERO Y ECONOMICO DI COVID-19



Durante un conferencia di prensa Minister Xiomara Maduro a brinda informacion riba e yudanza di Reino Hulandes pa Aruba por cuminsa enfrenta e sla financiero y economico di COVID-19.

Sosten di likidez, subsidio di salario y fianza na 0% ta parti di e yudanza di Reino

Reino Hulandes na e momentonan aki ta den dialogo pa asina tuma decision na ki manera e Paisnan den Reino lo por yuda otro pa enfrenta y surpasa e crisis economico y financiero cu COVID-19 ta trece cune. Den e reunion di Consejo di Minister di Reino di diahuebs 9 di april, a tuma e decision pa cuminsa yuda, entre otro, Aruba, cu sosten di likidez, subsidio pa salario y fianza na 0% di interes.

Sosten di likidez

Pa mitiga contagio cu Covid-19, Aruba a bay den un lockdown. Cu esaki nos a cera pa entrada di turismo cu ta e ader principal di nos economia. E lockdown ta pone cu 80% di entrada di turismo ta cay afor y cune entrada den caha di Gobierno tambe ta keda afecta. Pa percura cu

Gobierno por sigui cumpli cu su obligacionnan financiero, pa mantene e sistema di seguridad social y pa brinda alivio, Consejo di Minister di Reino ta brinda yudanza di inmediato den forma di sosten di likidez na e suma di 42,8 miyon florin, manera cu CAFT a recomenda pa e promer luna y mey. E suma aki ta menos cu e 76 miyon florin cu Gobierno ta calcula cu tin mester na likidez na e momentonan aki, pero e ta un comienzo di sosten.

Subsidio pa salario

Banda di sosten di likidez, Consejo di Minister di Reino a dicidi pa brinda Aruba yudanza den forma di subsidio pa salario cu e meta pa comercio mantene cupo di trabao. Pa por haci uso di yudansa aki Gobierno ta trahando riba e calculacionnan necesario pa asina por haya aprobacion pa e suma cu cual Gobierno por yuda cubri parti di e salario di e trahadornan den sector priva. Mester remarca cu e forma di yudanza aki ta uno costoso cu na promer instante no tabata conta cu aprobacion, pero cu despues toch a keda recomenda pa CAFT na Consejo di Minister di Reino. Promer cu 1 di

DECISION Consejo di Minister di Reino

9 di april 2020

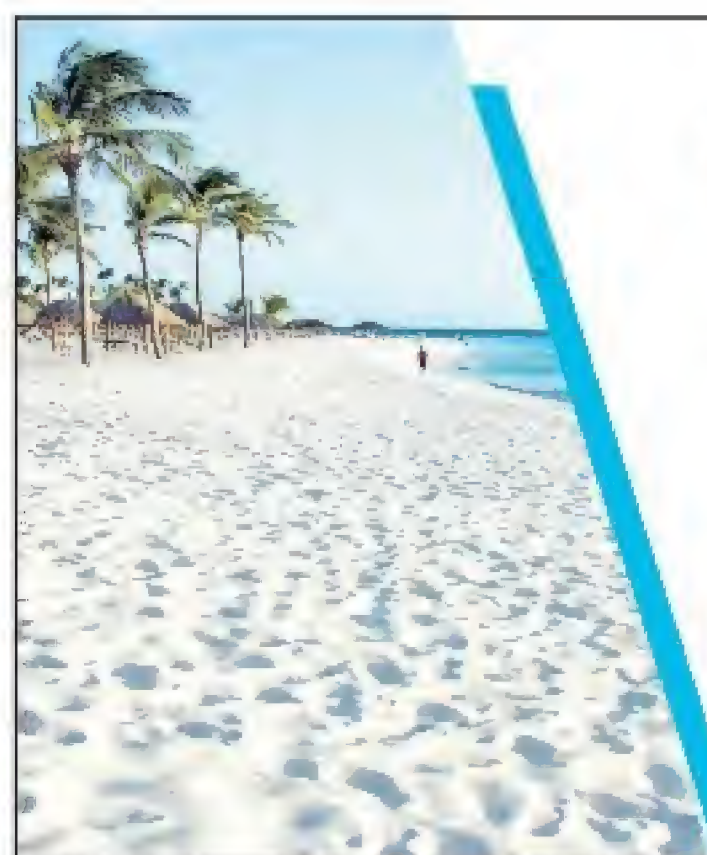
- 01 Over te gaan tot liquiditeitssteun en een bedrag van AWG 42,8 miljoen per omgaande aan Aruba ter beschikking te stellen in de vorm van een tweejarige bulletening en een Nederlandse inschrijving daarvoor te hanteren. Dit zonder een tijdelijke opslag.
- 02 Met betrekking tot het pakket aan maatregelen Aruba te vragen om voor 1 mei a.s. een voorstel te doen voor loonsubsidie in combinatie met baanbehoud. Na toetsing komt dit voorstel in aanmerking voor liquiditeitssteun vanuit Nederland volgens de onder 1. uitgewerkte voorwaarden.



DECISION Consejo di Minister di Reino

9 di april 2020

- 03 Aruba te verzoeken op korte termijn te komen tot besparingen en begrotingsposten op de kostensoorten personeelslasten, goederen en diensten en subsidies en overdrachten om daaruit de extra uitgaven uit het noodplan te financieren en zodoende het te verwachten financieringstekort zo veel mogelijk te verlagen.
- 04 Het CAFT zal met het land Aruba nadere afspraken maken over een efficiënt beheer van de ter beschikking te stellen liquiditeiten met specifieke aandacht voor doelmatigheid en het voorkomen van bureaucratie.



DE LIQUIDITEITSSTEUN AAN ARUBA, CURAÇAO EN SINT MAARTEN

wordt verstrekt op basis van de volgende leenvoorwaarden:

A

De liquiditeitssteun zal worden verstrekt door middel van leningen via het Agentschap.

B

De leningen zijn bullet leningen voor een periode van twee jaar.

C

Het rentepercentage voor de Landen is 0% zolang Nederland tegen een rentepercentage van 0% kan lenen.

D

Conform advies CAFT wordt de mogelijkheid gecreëerd om over twee jaar de total gegeven liquiditeitssteun te herfinancieren, waarbij op dat moment de passende aflossingstermijnen en overige voorwaarden kunnen worden bepaald.

mei Aruba lo entrega un plan pa aprobacion di e yudanza aki na comercio.

Fianza na 0%

Consejo di Minister di Reino riba conseho di CAFT a dicidi cuturayudo cu Aruba ta haya den

forma di sosten di likidez y subsidio di salario, lo ta den forma di un fianza na 0% di interes. Esaki ta e facilidad di 'zachte lening' cu largo tempo Aruba tabata purba haya di Hulanda, pero cu tabata condiciona na

rekisitonan cu Aruba no por a cumpli ainda cu nan. Aki dos aña Aruba lo haya e oportunidad pa refinancia e fianzanan aki y na e momento ey lo stipula e termino y otro condicionnan di pago.

Mucha perdi den Semeleerstraat

Dialuna mainta a drenta informe cu tin un mucha di 3 aña cu tabata canando den Semeleerstraat y cu a cana yega na nan cas na Noord. Nan no sa ken e mucha aki ta. Mesora a dirigi un patruya pa e sitio.

Na yegada di e patruya e habitantenan a declara cu nan tabata sinta den nan veranda ta dal nan koffie trankilamente y e mucha chikito aki a cana yega na e cas manera normal un familiar ta yega y a saluda y papia. Ora e habitantenan a puntr'e pa nomber di su mayornan e no por a bisa of no tabata sa.

Polis tambe a purba tur manera pa e mucha splica unda e ta biba ni

ningun otro informe por a saca for di dje y no a keda polis nada otro cu bay cun'e warda y laga e mayornan yama puntra of meld e mucha perdi. Ta danki na un publicacion di e noticia aki e conocir a haya sa y a avisa e famia kendenan a bay warda di polis na Shaba pa busca e mucha.



A pidi ambulance pa sra. dilanti di Win Lee



Diasabra anochi patruya den Weststraat a tuma nota di un dama benta abao dilanti WinLee. Mesora a pidi presencia di ambulance. Na yegada di ambulace a check e dama y despues transporte pa hospital pa tratamento.



Sagicor Implements Additional Measures to assist Clients During COVID-19

RAVI RAMBARRAN
President and CEO
Sagicor Life Inc

#inthistgether

In response to the challenges being faced by its clients across the region due to the continued spread of the COVID-19 virus, Sagicor has instituted two key additional measures for pensioners and mortgage holders.

1. The early payment of pension to pensioners to ensure they have the financial capability to meet their current needs.
2. The deferral of payments on both residential and commercial mortgages to existing and new clients.

These measures will remain in place until June 30, 2020 in the first instance as Sagicor continues to respond to rapidly evolving conditions.

Additionally:

- Sagicor reinforced its previous commitment that all COVID-19 related claims under health and life insurance policies shall be honored.
- Clients shall have the option to claim three months of prescription drugs under Sagicor's health policies.
- No life insurance policy will be terminated within the next 90 days and clients are encouraged to contact their Sagicor Advisor.

President & Chief Executive Officer of Sagicor Life Inc, Ravi Rambarran said "We recognize that the circumstances of each client vary and so we encourage our clients to reach out to their Sagicor representative as we

remain committed to providing financial advice and support. Owning a pension, an insurance policy, a home and a business are significant investments borne by long term sacrifice, and we want our pensioners, policy holders, home owners and business owners to know that we are with you and together we will overcome this threat to our beloved families, communities and countries."

These measures are in addition to Sagicor's recent commitment and donation of US\$1 Million to support COVID-19 containment and treatment efforts in the communities in which it operates.

Sagicor

Wise Financial Thinking for Life

Ex - Prome Minister Nelson Oduber:

“Actitudnan inconfiabel di Henny Eman, Mike Eman y AVP den momentonan di crisis”



Laga'mi cu mi experiencia largo den politica duna esnan interesa e historia con AVP semper a abusa di momentonan cu nos mester ta uni na bienestar di nos pais.

Pa prome, na 1976 ora di introduccion di nos himno y bandera partido AVP a vota contra, mescos ta e caso ora di introduccion na 1985 di nos propio Banco Central y moneda Arubano.

AVP a rechasa gobierno nacional na 1985 Ora cu refinaria Lago na oktober 1984 a anuncia na un forma sorprendente cu nan lo cera e refinaria dia 31 di Maart 1985, Gobierno di MEP bao guia di nos lider Betico Croes a bin cu un Impuesto di solidaridad di 8.2% pa yuda finanza di Aruba. Alavez a baha salario di tur empleado publico cu un sliding scale di 7.75% - 8.5% y p'asina nos drenta Status Aparte. E tempo ey AVP a instiga y dirigi e gremionan pa protesta, subi caya, huelga y cual a conduci cu den e eleccion cu MEP su gobierno a organiza adelanta dia 22 di November 1985 a perde di e 13 asientonan cu nos tabatin den e eleccion di 1983, nos a perde nada menos 5 asiento, pero toch a keda e partido di mas grandi na Aruba. Relaciona cu esaki Betico Croes a reuni cu tur gremio, partidonan politico pa ban uni pa drenta 1 di Januari 1986 nos Status Aparte cu el a realiza pa su pueblo y cu cos lo drecha ora nos mes lo tin tur instrumento economico den nos man pa desaroya nos pais. Hasta Betico a ofrece pa forma un gobierno nacional y AVP a rechasa esaki!

Henny Eman a gaña pueblo den eleccion 1985 cu e lo kita e 8.2% y lo percura pa baha prijs di gasolin. Hecho ta cu despues cu el a drenta den coalicion cu 3 otro partido

politico su gobierno a cobra e impuesto aki 2 año largo y ainda den e di 3 año a bin cu un otro 4.1% di impuesto. Esaki ta e prome prueba cu AVP ta un partido cu ta abusa y probecha di e circunstancianan delicado y no ta di confia.

AVP a rechaza gobierno nacional na 1994 Ora cu mi a gana eleccion dia 6 di Januari 1989 y nos a forma un coalicion - mirando e dificultadnan cu inversionistanan tabatin cu e fecha di independencia 1996 y cu nan kier claridad riba esaki - mi a negocia cu Hulanda y a firma dia 13 di Juli 1990 pa scrap e fecha di 1996 for di den Statuut, pero manteniendo si e derecho pa bira independiente, mediante un referendum y sosten di 2/3 parti den Parlamento.

Ora mester a cambia e Statuut na 1993/1994, Tweede Kamer di Hulanda a pone yen di condicion pa Gobierno Hulandes y Ruud Lubbers cu Ernst Hirsch Ballin a pidi mi si ami cu lider di oposicion Henny Eman por reuni na Hulanda con pa sali afor. Mi interes pa scrap e fecha di Independencia tabata grandi y mi a coopera.

Na Oktober 1993 nos a firma un protocol pa nos garantiza Hulanda cu nos lo cumpli y pa nan convence Tweede Kamer pa cambia e Statuut. Nos a palabra cu MEP y AVP - mirando e magnitud di e problema financiero debi na e garantianan hotelero - lo bay intenta pa traha den un coalicion cu un base mas amplio. Nos a kibra e coalicion cu ADN y PPA y ora nos a cuminsa negocia pa forma un coalicion, AVP a dicidi cu nan kier eleccion nobo y no un cooperacion. A bin eleccion nobo y AVP a forma un coalicion na 1994 cu OLA y MEP a bay den oposicion. Desde e dia ey, tanten cu un Eman ta guia AVP, ami nunca lo duna sosten na cualkier palabracion haci cu nan, pasobra nan no ta di confia den asuntonan nacional y pa cual mester pone interes di partido un banda. Reapertura di refinaria Tempo cu mi a firma dia 19 di Oktober 1989 pa reapertura di e refinaria y di cual Gabinete Eman a firma dia 29 di Januari 1988 pa desmantela e refinaria completamente tambe nan a bandona sala pa no vota y a keda critica e decision pa habri e refinaria.

Introduccion di BBO

Durante Gabinete Oduber IV – den cuadro di reforma fiscal y e vision pa gradualmente reduci e impuestonan directo pa indirecto - nos gobierno a introduci apenas 3% di e impuesto indirecto BBO y a compensa pueblo cu 70 milyon florin. Hecho ta cu BBO no tabata riba carni, galiña, pisca, fruta, berdura, articulonan medico y ni deporte.

Mike Eman a orkestra cu su aliadonan den gremionan huelga, protesta y asina den e eleccion di 2009 a kita for di MEP 3 asiento y por a manipula pa drenta gobierno, gañando pueblo cu lo kita mesora e 3% di BBO. Sinembargo el a keda cobra esaki y a bah'e na solamente 1.5% pa yuda comercio keda cu 1.5% pasobra ningun a baha nan prijsnan den nan negoshinan.

Calamidad mundial

Kico nos a mira atrobe? Tin un calamidad mundial di un pandemia y e unico forma cu AVP por sobrevivir ta gaña, manipula, instiga pueblo y opone tur cos. E consecuencianan di e pandemia lo ta dramático pa Aruba su entradanan, empleo y lo crea un crisis social. Riba esaki Gabinete Wever - Croes ta bay parlamento cu tur informacion y splica con dramático e asunto aki ta y cu mester bay fia placa. Mike Eman atrobe ta instrui su marionetanan pa opone tur cos y no vota. Como cobarde nan ta bandona sala atrobe pa hunga “yo no fui”.

Terminacion contrato cu CITGO

Un otro ehempel ta con e siman cu a pasa mester a vota pa termina e contrato cu e compania spirito Citgo cu no tin placa ni propiedad aki, cu tin 1 año sin paga ni huur, cu no a habri e refinaria ni un dia y cu nan gang a bay cu tur e placa. Mayoria di esnan di Citgo cu a negocia e contrato ta cera na Merca. Envez AVP cu a firma e contrato para banda di pueblo, nan a bay para banda di Citgo, atrobe traicionando nos pueblo y como cobarde nan a vota atrobe Contra.

Esnan den MEP cu kere cu un dia AVP lo coopera cu cosnan bon pa Aruba lo por sigui hunga “mooi weer”. AVP debe su existencia na instiga den momentonan cu mester uni nos pueblo. Pa esnan cu ainda ta kere cu aki lo por tin union entre e 2 partidonan grandi, tur e ehempelnan cu mi treci dilanti ta muestra cu AVP semper tin como meta pa gana eleccion a base di instigacion, trata di pasa riba cadaver politico di MEP y p'asina nan por drenta gobernacion. Nunca nan a cumpli cu locual nan a priminti bo pa bo vota pa nan. Biba cu e realidad aki pasobra bo stimacion pa bo isla bo ta demostr'e cu cooperacion, hecho y no cu papia bunita sin coopera.

E 2 ultimo sucesonan den Parlamento tabata pa mi e ultimo 2 test casenan cu si aki ainda AVP por a pone su interes partidario un banda y bin yuda con pa sali afor. AVP cu esaki ta bolbe habri porta hancha pa Hulanda cuminsa mete, pone, kita y dicta, sino fono. Tur esaki nan kier tambe pa bo forma bo opinion.

Parlamentario Endy Croes: Ta lamenta weganan Politico den crisis Ta mantene AVP responsabel pa disturbio na Aruba

Parlamentario Endy Croes ta lamenta masha hopi mes e weganan politico cu partido AVP a escoge pa hunga mei mei den un crisis mundial.

Ta un realidad cu Mundo henter ta paralisa pa e Corona Virus tambe jama Coved-19. E virus cu a inicia na Wuhan China a ataca mundo henter y a bira un pandemia cual na un manera violento sin presidencia a percura pa mas di 2 miyon hende worldwide cu a wordo infecta y mas di 125.000 morto. Merca (USA) tin mas di 25 mil fayesido mientras Italia cu 21000, Spaña 18000, Francia 15000 y Hulanda, Belgie y Alemania tur mas cu 3000 fayesido. Esaki ta pa refleha e e seriedad di e Virus aki cu a cambia nos manera di biba den corto tempo y alaves realisa cu no ta momento pa hasi weganan politico. Gobiernonan rond mundo man na cabez:

Corona Virus a ocasiona cu Gobiernonan rond mundo ta man na cabez. Ningun pero ningun

experto tin un contesta concreto kiko lo ta e efecto final di e virus aki, ki dia nos lo por tinie bou control y cuanto esaki lo costa mundo henter. Tur gobiernonan y expertonan ta enfocando riba salud di nan pueblo na promer lugar con por combati y gana e bataya aki contra un oponente cu Bo no por ni mira cu bo wowonan. Na di dos lugar gobiernonan ta kibra cabez kiko ta e mihor ayudo pa brinda pueblo y con lo mester hasi esaki na e momento cu mas pueblo mester di dije. E no ta un tarea facil y tur esnan den frontline casi no ta drumi y e Team di Crisis ta trahando around the clock tras di Liderasco di Promer Minister Evelyn Wever Croes y henter su elenco di Ministernan y proficionalnan.

Parlamentario Endy Croes ta mantene AVP responsabel pa disturbio:

Parlamentario Endy Croes ta splika cu e no kier trese polemica y ta keda enfoca riba e hende

y e ayudo cu pueblo tin mester. Cos ta bay bira mas pisa y nos mester tey pa otro. Ta momento pa muestra solidarismo un pa cu otro. E Parlamentario ta lamenta masha hopi con Mike Eman y AVP ta usa e crisis aki pa hunga cu sentimiento y dolor di pueblo. Mike Eman ta usa e momentonan aki pa inicialmente purba sali den nomber di un Lider sin funcion unda te hasta a usa e situacion di salud di su casa (na kende nos ta desea beterschap) pa hunga cu sentimiento di pueblo purbando di gana simpatia. Despues Mike Eman kende a escoge "willens en weten" pa keda pafor di Parlamento tracionando su votadornan a bin cu un speech nacional. Den nomber di ken y bou ki funcion? Awor nos por a tuma nota e tendencia pa cende candela y hasta ataca auto di Brandweer na manera masha baho. AVP

ta responsabel y historia a demostra nan modus operandi: Historia ta scirbi riba baranca. Por



corda con AVP a mara nan hendenan na cadena dilanti Parlamento pa crea disturbio, por corda con activistanan di AVP na inicio di Caya Betico Croes a sera Caya Betico Croes na cadena y a basha masha hopi sushi den henter e caya. Por corda con activistanan di AVP a saca curpa di Libertador Betico Croes for di su kelder. Por corda con activistanan di AVP a sinta bati weya dia Mike Eman a haña un KB riba su nomber y a tira auto di Gobernador cu ijs y webo. Asina tin hopi prueba mas di e nivel

di AVP. Por tuma nota recien di un activista di AVP kende no a perde salario pero pa complase Mike Eman kende probablemente a duna e instruccion a bati weya den Bushiri tresiendo disturbio mei mei den un crisis. Pues Polisnan no mester buska leeuw pero solamente vigila activistanan conosi di AVP y pronto lo saca e puzzle cu ta AVP ta paga hende pa bati weya, cende candela y mei mei di un crisis mundial crea disturbio den un Pais pa purba saca probecho politico.

MP hunto cu polis a drenta un cas pa check arma

Diasabra anochi polis hunto cu Ministerio Publico a drenta un cas unda cu mas tempran tabata tin un caso cu arma involvi.

Varios oficial a drenta e cas y a busca tur rond paden, pafor y hasta over di e cura. Aparentemente a descubri algo patras di e cas over di e cura.



Contracto cu dentista Harold Hagens ta termina

AZV ta informa tur asegurado inscribi cerca dentista Harold Hagens cu riba 22 di april 2020 e contrato entre AZV y dentista Harold Hagens ta termina. Tur tratamiento actual por wordo completa, con tal esaki keda cla prome cu 22 di april 2020. AZV ta gradici dentista Harold Hagens pa tur e añanan di servicio y cuido na e aseguradonan di AZV. Traspaso automatico

Pa e continuacion di cuido dental, AZV a haci un traspaso automatico y tur asegurado inscribi cerca dentista Harold Hagens ta pasa awor pa dentista Amanda (Mandy) Hagens. Dentista Amanda (Mandy) Hagens lo

duna servicio na mesun adres, esta Tanki Flip 12. Number di telefon ta keda mescos.

Dentista Amanda Hagens

Dentista Amanda (Mandy) Hagens tin 34 aña y a studia na Radboud Universiteit Nijmegen, Hulanda. E tin 8 aña di experiencia como dentista. Despues di finalisa su estudio, el a keda na Hulanda pa haya experiencia y pa sigui desaroya su mes siguiendo diferente curso y entrenamiento. Desde januari 2015 e tin su propio oficina di dentista na Amstelveen. Esaki den poco tempo a crece exitosamente. Dentista Amanda (Mandy) Hagens a specialisa su mes den implantologia,

odontologia estetico y trabou di kroon y brug. Adicionalmente e ta haci tur tipo di tratamiento dental regular. E tin experiencia amplio cu tratamiento di pashent cu tin miedo y mucha. Su pashentnan a dun'e e number di "de lieve tandarts". Dentista Amanda (Mandy) Hagens ta papia e idioma Papiamentu, Hulandes y Ingles.

Servicio

Manera cu e COVID-19 ta tras di lomba y e 'lockdown' keda aboli, e oficina lo keda completamente renoba cu e aparatonan di mas moderno. Lo digitalisa tur cos y lo comunica mas cu pashentnan e.o pa medio di confirmacion di cita



via email. Dental Clinic Hagens ta pone calidad na prome luga y ta haci uzo di e tecnicanan di mas moderno incluyendo e miho materialnan cu tin. Ta percura pa duna e cliente servicio di calidad halto.

Desacuerdo cu e traspaso automatico

Den caso cu bo persona no ta di acuerdo cu e traspaso automatico, e ora por scoge pa otro

dentista. Bo ta bay riba e website www.azv.aw y ta yena e formulario di cambio di dentista. Ora bo ta cla, manda e formulario na klantenservice@uoazv.aw Si ta desea di wak e cambio, por download e AZV Aruba App den Google Play of App Store pa asina registra pa e digi-ZorgPas y wak e number di e dentista nobo.

Partido MEP na Mike Eman:

No ta tempo pa manda pueblo bati weya:

TA TEMPO PA NOS CUMINSA COMPARTI CU OTRO

Aruba henter mester uni forza y hunto dreña e realidad nobo

Mientras cu no solamente Aruba pero mundo completo ta combatiendo e pior crisis di nos tempo, cu no solamente ta afecta salud fisico y mental sino tambe economia mundial, Mike Eman, Partido AVP y media liga na nan, ta saca nan frustracion hungando politica sushi y barata cu sigur na e momento aki, no ta beneficia ni nan mes.

AVP na vispera di Pasco di Resurreccion ta manda invitacion pa pueblo topa 9'or di anochi pa bati weya na Bushiri. Ordo ta cu pa 9'or di anochi, Toque de Queda ta cuminsa. Mike Eman ta reta ordo di nos gobernantenan, nos profesionalnan y autoridatnan y salud di henter nos pueblo cu si ta tuma ordo pa cu e situacion di Corona virus na serio.

Un cos cu Mike Eman ta lubida ta cu si e y su Partido y e mesun prensa liga cu den bula a orkestra e batimento di weya, no a laga nos pais na borde di bancarota, nos situacion awe lo ta otro. Na Mike Eman, Partido AVP y media liga, no ta tempo pa bay wak y filma hende grita y bati weya. No ta tempo pa usa hende vulnerabel pa boso sed pa poder. Nos ta den

un situacion na unda cu boso mester a cumpra cuminda y hiba pa esnan cu bo a instiga pa bati weya. Nan lo a haci mihor uso cu e weyanan si boso lo a hiba algo pa nan cushina aden.

Pero, apart di esey, mundo completo a habri 2020 na unda cu tur hende cu dos placa di tino, sa cu tur cos a cambia. Aruba no ta conta mas cu entrada di nos pilar economico esta turismo. Gobierno di Aruba prome cu Corona Virus a entrega un presupuesto realistico cu un surplus di 40 milyon florin. Pero e realidad nobo cu mundo a encontra, a forza Gobierno entrega un presupuesto cu un deficit di 1.3 biyon florin. Placa cu Mike Eman y AVP no a laga den caha di Gobierno. Gabinete Wever-Croes ta haciendo tur esfuerzo pa busca e placa aki internacionalmente. Cu fe, Gobierno, lidera door di Prome Minister Evelyn Wever-Croes lo logra esaki tambe.

Partido MEP ta haci un apelacion na Mike Eman y oposicion completo y e media liga, nos pueblo no ta den condicion di wordo dividi. Nos ta den un situacion na unda nos mester uni forza y hunto dreña e realidad nobo cu



nos lo bay conoce despues di e crisis aki. No ta tempo pa manda hende bati weya. Ta tempo pa nos cuminsa comparti loke cada un tin cu esnan cu no tin. Ta tempo pa yena e weyanan di bo prohimo cu cuminda. Gobierno di Aruba ta haciendo di su parti pa trece alivio pa cada ciudadano. Y cada ciudadano, cada famia y amistad tin e deber tambe pa cuida di otro. Union ta loke cu nos tin mester den e temponan dificil cu nos ta den y esunnan cu ta nos dilanti.

Parlamentario Hendrik Tevreden (MEP): CITGO ARUBA NO POR A CUMPLI DI 2016, Y NO LO POR CUMPLI PA FUTURO

E realidad di full e situacion rond di CITGO ta cu e compania ta absoluto y no tin forma pa paga nada mas. No ta solamente un situacion cu ta pasando cu Aruba pero nan fondonan rond mundo ta congela, sin kita afor cu hopi di su funcionarionan a wordo sera pa motibonan di fraude. Ademá e realidad amargo di e situacion na pais Venezuela ainda no a mehora, cual tambe ta haci hopi difícil pa por haña fondo pa nan cumpli cu e contracto y nan obligacionnan. Peor ainda momento cu OFAC (Office Foreign Assets Control di USA) a pone sancion riba nan, a haci difícil pa nan yega na fondonan. Tur esakinan a afecta e rehabilitacion di e refineria na Aruba for di 2016 y ta rason cu pa cuater aña Aruba no a mira trabou na gran escala tuma lugar.

For di prome kwartal di 2019 CITGO a informa gobierno cu nan no por cumpli mas cu nan obligacionnan y kier yega na un 'Temporary Suspension and Transfer

Agreement'. Na mesa no a logra sali afor y a bay over na un 'Termination Agreement'. Gobierno a forsa CITGO pa cumpli cu tur su empleadonan segun ley y tambe cu belasting unda a paga 28.8 miyon. Sumando cu CITGO no a opera den e 4 añanan cu a pasa, no por paga lease na RDA, y no por renoba e planta, e pregunta ta keda, kiko ta warda pa termina anto?

CONTRACTO FIRMA PA EMAN Y DE MEZA

Bou di gabinete Eman ariba 10 di juni 2016 a firma cu Nelson Martinez cu ta representa Citgo Aruba Holding, Citgo Aruba Refinery y Citgo Aruba Terminal. Un combenio unda PDV Holding a duna: 1) Un suma di 150 miyon dollar pa ora di desmantelacion, 2) A elimina claim ambiental (AB 2016/50) di Coastal, El Paso y Valero desde 1989 te cu 2016, 3) A duna garantia pa cualkier incumplimento di banda di RDA na CITGO, CITGO lo por claim Pais Aruba te cu 300 miyon dollar Un

contract cu a pone Pais Aruba den un desventaha grandi y a pone Aruba den un riesgo hopi grandi.

COVID 19

Si Aruba no yega na e 'Termination Agreement' awor, ta keda un inseguridad hopi grandi y riesgoso. Pesey ta importante pa splica e incertidumbre tocante e 150 miyon dollar di garantia cu PDV Holding a duna. E suma aki no ta cu PDV Holding lo paga Pais Aruba si tin un incumplimento di contract. Tampoco no ta un suma cu nan ta debe Pais Aruba. Solamente si CITGO no cumpli cu su obligacionnan y si Aruba haya rason den corte internacional lo tin un posibilidad ariba e 150 miyon dollar. E proceso aki lo por dura alrededor di 5 aña, sin cu tin un garantia cu lo cobra e suma di 150 miyon dollar na final debi na e tantísimo sancionnan cu tin riba CITGO y PDV Holding.

Mirando cu Aruba ta depende di turismo solamente te cu awor y cu e crisis mundial di Covid-19



ta funeste pa Aruba, ta prudente pa e refineria y of terminal haya un operador nobo y habri mas pronto posibel pa asina por tin un segundo pilar economico pa yuda saca nos Pais di e crisis aki y pa nos por tene cabes riba awa te ora cu turismo lanta cabes mundialmente.

DIRECCION NOBO

Nos por drenta e direccion nobo solamente cu un vision nobo. Nos tin di

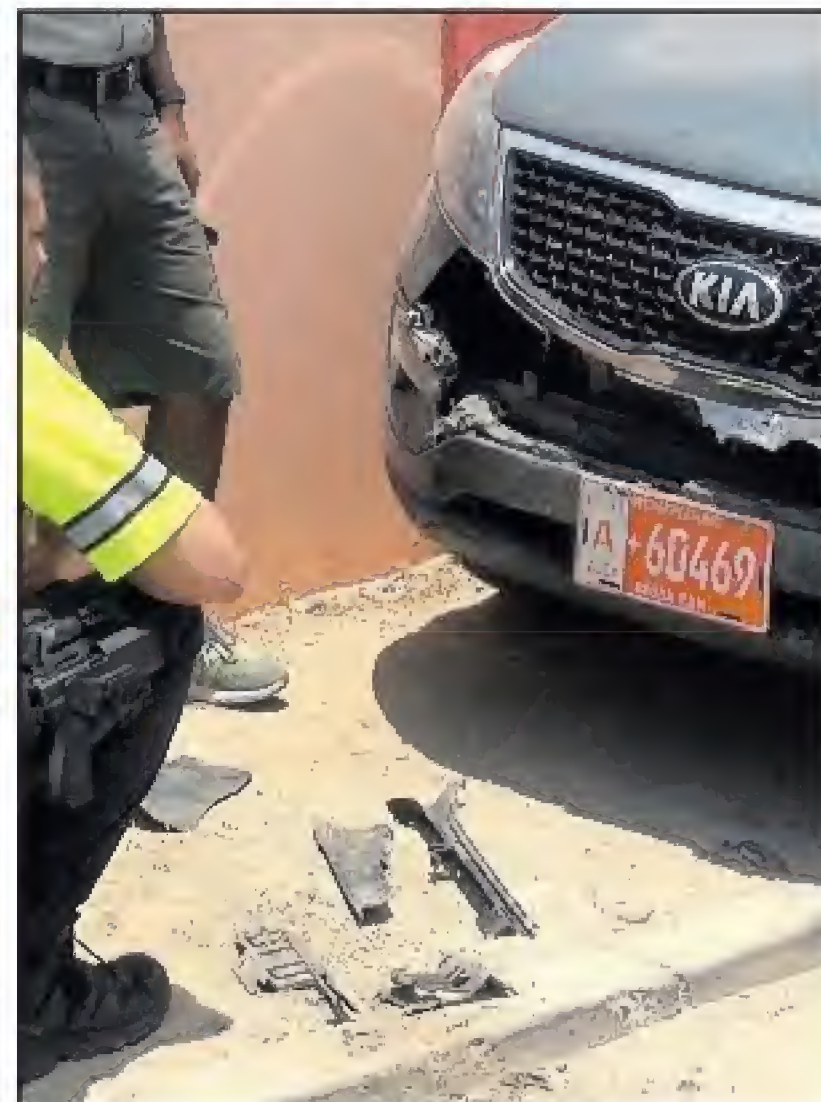
termina e contracto actual cu CITGO pa por yega eyan. Nos tin di haya e facilidad mas liber posibel pa evita cu e refineria ta ta sigi deteriora y bai perdi. Aruba tin di recupera e control ariba su tankinan di terminal. Y habri negociacionnan cu otro interesadonan pa por yega na haya un operador nobo. Esaki lo por muestra awe cu nos ta perde, pero futuro lo muestra cu esakinan ta e pasonan cu lo hiba Aruba pa gana, parlamentario Tevreden a declara.

Auto destrui den Palo di Boonchistraat



Diasabra merdia a drenta informe di un auto cu a wordo destrui den Palo di Boonchistraat. Mesora a dirigi polis pa e sitio. Na yegada a bin constata cu aki ta trata di un Kia Sportage

cu su bumper dilanti parcialmente destrui. Despues di revisa mas cerca ta muestra manera un cacho los riba caya lo mester tabata bon fada y a come parti di e bumper dilanti di e S.U.V.



Parlamentario Alan Howell

Partido POR a reparti face masks na nos heroenan den frontline



Parlamentario Alan Howell a informa cu fin di siman cu a caba di pasa partido POR a subi caya y reparti "Face Masks" pa nos heroenan den frontline di e guerra contra e Corona Virus. Alan Howell hunto cu su colega di partido

Curtis Fraser a haci un donacion na agentenan policial na warda di San Nicolas y na e dinamico bewaardernan na KIA.

E parlamentario ta conta cu e funcionarionan a keda contento di a ricibi e donacion sorpresa

aki y a expresa cu extra material pa proteha nan salud ta wordo aprecia y semper ta bon bini. Finalizando Howell a bisa cu segun nan haya mas "Face Masks" lo bishita mas organisacion na nos isla. "Together We Can Make It Better".

Candela intencionalmente cendi



Diamars marduga polisnan a haya informacion di un candela grandi altura Xavier University situa na Santa Helenastraat.

Den e ultimo dianan aki, por a nota un aumento drastico den candelanan cendi intencionalmente ora TDQ cuminsa. Y esaki a cuminsa por bisa ariba e prome dianan di e TDQ.

Despues el'a baha, pero ultimo dianan a bolbe

subi te hasta cu truck di Brandweer a sufri daño door di barancanan cu tabata wordo tira, momento cu nan a bay paga un candela den Village dialuna anochi. Por mira cu e candelanan aki ta un manera pa provoca autoridad y por a mira esey a pasa dialuna anochi na San Nicolas.

Diamars marduga pa mas o menos 12:30 Brandweer mester a bay un candela tegenover di Xavier

University unda cu varios palet a wordo cendi na candela. Esaki tabata den cura di un cas bandona. Mester a paga esaki, debi cu e lo por expande y causa daño na otro casnan den vecindario. Akinan cos a bay sin ningun incidente.

Ta bon pa personal di Brandweer pone extra atencion of si ta bon wordo compaña door di patruya, ora drenta un melding di candelanan den oranan di TDQ.



Dellanire Maduro, lider di Fraccion di POR A presenta mocion den Parlamento pa salvaguardia nos flora, fauna y salud na Aruba



Lider di Fraccion di POR, Dellanire Maduro durante reunion publico siman pasa pa atende e topico di Citgo a enfoca su mes riba medio ambiente.

El a enfatisa e importancia pa Aruba tin un ley di medio ambiente (milieuverordening) pa salvaguardia nos flora y fauna, pero tambe salud di nos comunidad, y den e caso specifico di un refineria, specialmente comunidad di San Nicolas.

Maduro a splica cu ta conoci cu e gasnan cu un refineria por produci ta toxico, dañino pa medio ambiente, flora, fauna y salud. Pa locual a trata e ser bibo, algun especie ta mas sensitivo y e toxicidad por varia atraves di nan ciclo di bida. Algun efecto por ta letal of por tin efecto sub-letal den crecimiento y reproduccion.

Tambe por causa daño permanente manera problemanan respiratorio, irritacion di

cuero, nausea, problema cu bista, dolor di cabes, defecto di nacimiento, leukemia y otro tiponan di cancer.

“Bisando esaki ta hopi importante pa tene cuenta kico nos comunidad lo kier mira wordo desaroya na e tereno aki. Ta importante pa involucra nos comunidad ora di tuma e decision di e direccion cu nos lo bay, involucra nos yiunan di tera, hobennan, involucra nos hobennan emprendedor, involucra nos hobennan profesional. Na final ta nan ta bay carga esaki hunto cu nos futuro generacion di Pais Aruba. Nos mester bin cu oportunidad y posibilidadnan realistico pa Pais Aruba!” Dellanire Maduro a bisa.

El a agrega cu e por a scucha minister Marisol Lopez Tromp menciona diferente posibilidad cu e tereno (di e refineria) por wordo destina pe segun e ley di ROPV, por ehempel: negoshinan enfoca riba proceso,

motie no. 3
 Fracties MEP-POR-RED
 BV # 18, dd. 9 april 2020
 OLV # 932




Mocion

Parlamento di Aruba, den reunion publico, awe dia 09 di April 2020.

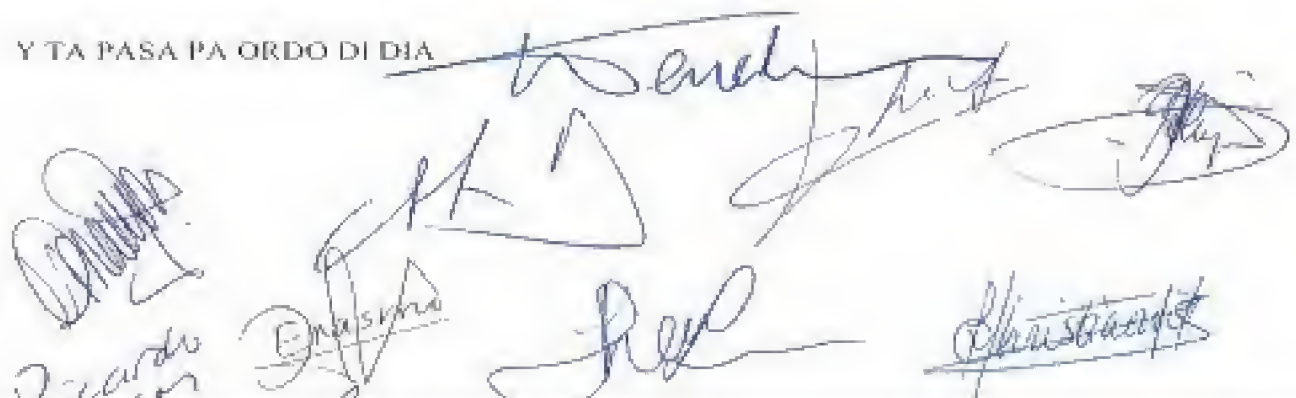
CONSIDERANDO:

- Cu e hecho cu gobierno ta yegando na un acuerdo di terminacion cu CITGO;
- Cu a base di e acuerdo cu Citgo y e terminacion cu Valero, Gabinete Mike Eman II, a exponera no solamente CITGO di daño na medio ambiente pre-existente, sino tambe Valero, El Paso, Coastal di e.o. un 'environmental claim';
- Cu operadornan den pasado a causa daño enorme na nos medio ambiente;
- Cu e momento a yega pa adopta y implementa metodo sostenibel y stimula avance economico pa nos pais teniendo nos medio ambiente na cuenta;
- Cu pa logra esaki mester tin instrumentonan legal pa eherce control y impone sancion.

TA DICIDI:

Pa urgi gobierno pa finalisa e diseño di e ley di medio ambiente (milieuverordening) y pa presenta esaki mas pronto cu ta posibel na Parlamento di Aruba. Esaki como prome paso pa logra e meta di un Aruba medio ambientalmente ekipa pa futuro.

Y TA PASA PA ORDO DI DIA



warda, distribucion di combustibel fosil (tankinan), empresa/companianan relaciona cu puerto, energia alternativo por ehempel zonnepanelen y ferry. E diferente posibilidadnan di desaroyo aki por resulta den empleo pa hopi di nos hendenan, cual na e momentonan aki den cual mundo henter ta pasando den un crisis, ta hopi importante.

Pa cu esaki Fraccion di POR a presenta e siguiente mocion:

Considerando: Cu e echo cu gobierno ta yegando na un acuerdo di terminacion cu CITGO; Cu a base di e acuerdo cu Citgo y e terminacion cu Valero, Gabinete Mike Eman II, a exponera no solamente CITGO di daño na medio ambiente pre-existente, sino tambe Valero, El Paso, Coastal

di e.o. un 'environmental claim'; Cu operadornan den pasado a causa daño enorme na nos medio ambiente; Cu e momento a yega pa adopta y implementa metodo sostenibel y stimula avance economico pa nos pais teniendo nos medio ambiente na cuenta; Cu pa logra esaki mester tin instrumentonan legal pa eherce control y impone sancion. Ta dicidi: Pa urgi gobierno pa finalisa e diseño di e ley di medio ambiente (milieuverordening) y pa presenta esaki mas pronto cu ta posibel na Parlamento di Aruba. Esaki como prome paso pa logra e meta di un Aruba medio ambientalmente ekipa pa futuro.

Dellanire a expresa cu a bira ora pa di berdad nos cuminsa pensa kico nos kier pa nos futuro y

nos bunita isla Aruba. E realidad ta cu desde cu e virus aki a cuminsa infecta hende y nos economia rond mundo, e la pone tur hende para keto un rato y reflexiona riba kico ta importante di berdad. “Mi deseo ta cu nos lo por sigui bay dilanti cu un plan cu lo por yuda nos economia, pero na mes momento ta tene cuenta cu nos medio ambiente, flora, fauna y salud. Mi ta sigur cu e generacion di awendia y esun di futuro lo duna nos tur danki ora cu nan wak cu nos a tene nan na cuenta ora di pensa riba desaroyo di nos economia. E generacionnan di awe y esun cu ta bin ta mas conciente cu nunca riba loka ta e aspecto di medio ambiente, y e ta keda na cada un di nos pa haci nos maximo esfuerzo pa no laganan na caya”.

Parlamentario Shailiny Tromp-Lee na Mike Eman:

Stop di dividi pueblo y hunga politica barata!

Nos pais ta pasando den momentonan masha dificil. Un situacion alarma



nte cu a ocasiona cu Parlamento mester a aproba un presupuesto 2020 cu un deficit di 1.3 biyon florin. Un presupuesto cu a pinta un situacion hopi preocupante caminda cu ta keda premira cu 25000 Mama y Tata di famia lo perde nan entrada, cu nos economia practicamente ta bay keda paralisa y negoshinan lo cera. Banda di e preocupacion

grandi aki hopi di nos hendenan ta bibando den inseguridad, cu angustia, miedo y preocupacion pa loke ta trata e posibilidad pa nan of un ser keru keda contagia.

Pesey mes Tromp-Lee ta condena e hecho cu un biaha mas lider di AVP a resusita y ta escohe pa instiga, polariza y manipula pa purba dividi pueblo y crea discordia,

miedo y panico. Lamentablemente sosteni pa algun miembronan di prensa. Tromp-Lee ta enfatiza cu esaki sigur no ta e momento pa hunga politica barata. Mas bien ta momento pa aporta cu sugerencia, idea y solucionnan. Ta momento pa nos enfatiza cu union ta importante pa nos por pasa e crisis aki. Pasobra segun Tromp-Lee banda cu nos mester 'flatten the curve' pa nos infraestructura medico por carga e desaroyo di e contagio di nos pueblo, nos mester soluciona e problema di liquidez di nos pais. Pais Aruba no tin buffer pa por carga e consecuencia di e crisis aki. Awe mas cu nunca nos ta sinti e dolor di nos situacion financiero devastador cu Mike Eman a ocasiona y ta keda subraya con frega e caha di Gobierno a keda laga atras door di mal maneho di su Gobierno. Tromp-Lee ta aconseja Mike Eman pa na lugar di hunga politica barata mihor e contribui na duna informacion y guia corecto y stop di hunga cu hamber, preocupacion y dolor di nos hendenan sin aporta na un solucion concreto pa nan situacion. Como ex - minister president

su persona ta bon na altura di e instancianan gubernamental y no gubernamental cu ta duna yudanza y asistencia structural den caso cu un famia ta pasa den momentonan di necesidad. Ningun hende na Aruba mester pasa hamber!

Pueblo informa bo mes, nos laganan usa bo, si bo tin un preocupacion of ta pasando den necesidad bo por yama Departamento di Asunto Social pa informacion general y cualkier guia. Nan ta duna servicio di entre otro:

- sosten, guia y conseho
- ta duna guia con pa maneha placa
- ta intermedia pa comestibel
- ta intermedia cu utilidadnan

Cada distrito/bario tin un number:

- ☐ Savaneta, San Nicolas y vecindario 528-1130
- ☐ Paradera, Piedra Plat, Noord y vecindario 528-1140
- ☐ Sta. Cruz, Dakota, O'Stad, Ponton y vecindario 528-1120

Parkietenbos cu orario adapta pa publico en general

Serlimar kier a informa entrante 15 di April 2020 Dump na Parkietenbos lo ta habri pa publico. Ta asina cu pa motibo di e situacion di Corona Virus, Serlimar a haya su mes confronta di cera Dump na Parkietenbos pa seguridad di empleadonan y tambe pa publico.

Pa brinda cada cliente e mihor servicio y atencion durante e periodo aki Serlimar y Dump di Parkietenbos a tuma e decision pa por habri dump bek pa publico. Tene na cuenta cu Serlimar y Dump di Parkietenbos ta aplicando distancia social y ta pidi atencion di publico en general pa respeta e medidanan tuma pa prohibicion di aglomeracion.

Serlimar ta pidi cooperacion di publico pa hiba green waste y bulky waste so, no ta permiti pa hiba desperdicio residencial. Esakilowordorecogisemanalmente manera custumber pa e trucknan di desperdicio residencial. Serlimar ta haci un suplica pa tur desperdicio residencial wordo poni den

saco di sushi y den bari.

Publico por haci uso di e PTS area cual ta un area special cu diferente container pa deposita desperdicio separa. Pa bin deposita desperdicio ta completamente gratis pa comunidad di Aruba y e area aki no ta

accesibel pa e sector commercial y tampoco por wordo usa pa desperdicio residencial.

Horario nobo adapta pa Dump di Parkietenbos lo ta di Dialuna pa Diabierna 7 am – 4 pm, Diasabra 8 am pa 12 pm, Diadomingo lo ta cera.

Minister Andin Bikker:

Ta lamenta cu hendenan ta bin "zinloos geweld" awo cu Aruba y mundo henter ta den un crisis

Minister Andin Bikker, minister di Husticia a declara durante e conferencia di prensa diamars atardi, a comenta cu a constata un grupo di persona, cu a dicidi ora cu Cuerpo di Bombero cu ta un di e servicionan prome yama ora cu tin candela of cualkier otro emergencia, cu nan a bay duna asistencia pa loke ta candela, a confronta cu personanan cu cara tapa, cu a dicidi di ataca nan y nan material cu piedra y diferente artefacto.

Den e proceso a haci hopi daño material, y tambe a pone bida y salud di e bomberonan na peligro.

Esaki ta algo inaceptabel, segun e minister. Tin biha tin hende ta dañá pa otro y den e caso aki tin varios siman ta bayendo, caminda cu a cuminsa sinti un tranquilidad pa loke ta trata e Toque de Queda, cu mas y mas nos pueblo a cuminsa custuma cu esaki ta algo necesario.

No a bin cu ningun otro medida pa molestia ningun hende, sino pa garantiza e salubridad di pueblo. Mas lihe cu lo por sigui observa tur e pasonan cu a wordo tuma, mas lihe por bay bek na tranquilidad y normalidad.

Pesey ta di lamenta ora cu Cuerpo Policial, Cuerpo di Bombero, CEA y otro di enstnan ta duna servicio,



ta wordo yama pa duna asistencia den casonan di calamidad, cu nan ta wordo confronta pa un grupo chikito den tipo di incidentenan.

Esey ta "zinloos geweld". Ta di lamenta cu Cuerpo Policial y tur otro dienst, cu tin asina tanto tarea, saliendo for di nan cas, riscando nan propio salud, observando oranan

laat di trabao, cu nan mester confronta cu un grupo chikito di persona, cu aparentemente no kier compronde cu nos pais, mundo henter, ta pasando den un crisis, den retonan sin precedente y cu nos mester cooperacion di cada un di nos conciudadanonan, incluyendo esnan cu pa un motibo of otro a bay otro na e accionnan aki.

Di un otro banda, segun e minister, no ta bay tolera e tipo di accionnan aki. Pues ta bay bin cu man duro contra di e personanan aki. Ta spera cu nan compronde e mensahe, cu esaki ta comportacion inaceptabel y cu den cuadro di mantencion di orden publico, no lo tolera esaki tampoco.

Na mes momento, ta bolbe

haci un apelacion, na cada conciudadano, specialmente personanan cu di un motibo of otro ta bay over na tipo di accionnan sin sentido, pa nan recapita y duna nan cooperacion civico, pa nos comunidad por bay hunto dilanti, pa por surpasa e retonan aki, sin precedente.

ANTI-SOCIALNAN A PEGA UN STAPEL DI PALLET NA CANDELA DILANTO PACIFICO NA DAKOTA

Diadoming anochi patruya den Dakota a tuma nota di un stapel di pallet na candela dilanti di Pacifico Supermarket, mesora a avisa cuerpo di bombero. Na yegada bomberonan a paga e candela pa evita esaki causa mas danjo.



**PUEBLO A HAÑA SU
PEN BEK**

Pa kualkier informacion
solodipueblo@gmail.com
of
☎ 585-9500

PARLAMENTARIO SHAILINY TROMP-LEE (MEP) PREOCUPA CU E INFLUENCIA CU COVID-19 TIN RIBA NOS BIDA SOCIAL Y FAMILIAR



Durante e reunion publico cu a tuma lugar reciente- mente den Parlamen- to encunto COVID-19

Parlamentario Shailiny Tromp-Lee a trata su preocupacion encunto e influencia cu COVID-19 tin riba nos bida social y familiar. Tromp-Lee ta enfatisa cu nos tur mester ta consciente cu toke de queda, shelter in place, combina cu distancia social y scolnan sera tin un impacto enorme riba nos bida. Pesey mes nos no mester perde di bista e crisis social cu ya caba nos pais tabata aden y cu mediante di Social Crisis Plan Gobierno actual a bin ta duna atencion dirigi na esaki.

Durante rueda di prensa Directora di Dept. di Asunto Social, Sra. Hernandez, a informa cu mundialmente ya caba ta mira cu violencia domestico a subi cu 30% y cu na Aruba tambe segun sra. Hernandez nos ta cuminsa mira cu e casonan ta subi. Segun Tromp-Lee esaki sigur ta un aspecto hopi preocupante.

Famianan mas y mas ta henter dia hunto, ya caba pa 1 luna. Esaki segun Tromp-Lee sigur ta trece su reto cu ne pa hopi famia. Pero nos no por perde for

di bista e famianan cu prome cu COVID-19 ya caba nan situacion na cas tabata delicado of problematico. Awor e situacion cu mayornan a perde entrada, y cu nan tin hopi inseguridad y ta sinti angustia, intrankil y miedo, esakinan tin un impacto aun mas grandi y por empeora e situacion na cas door cu nan por proyecta esakinan riba nan famia.

Pesey mes Tromp-Lee ta indica cu e ta hopi conciente y preocupa pa e impacto social di COVID-19. Durante e reunion encunto COVID-19 Tromp-Lee a urgi Gobierno pa bin cu un maneho dirigi specialmente riba con pueblo, con nos famianan mester y of por deal y reacciona riba e retonan cu nos ta presenta diariamente cu ne. Na mes momento Tromp-Lee ta menciona cu Gobierno por bin cu un programa pa duna nos hendenan e toolsnan necesario pa por regula nos emocionnan. Gobierno tin un tarea importante pa duna guia y sosten.

Trpmp-Lee ta bisa cu e sa cu ya caba tin cierto proyectonan ta tumando

lugar caba. Ta bon pa Gobierno bin cu un maneho integral y dirigi pa atende especificamente cu e situacion special aki di COVID-19. Tromp-Lee ta aplaudi e iniciativa di Seccion Bida y Famia di Dept. di Asunto Social conhuntamente cu Multidisciplinair Centrum y algun personal di Respaldo pa a bin cu e hotline SALUD MENTAL pa tur persona cu ta sinti stress, miedo, ansha, preocupacion etc. E number ta 2810909. Nan psicologo y terapistanan ta cla pa scucha. Tromp-Lee a haci un apelacion na Gobierno pa trece na conocimiento di pueblo con nos ta bay yuda esnan cu ta yama e hotline aki y cu ta rekeri mas cu un 'luis-terend oor'.

Banda di e problema di violencia domestico tin e problema di pobreza y e grupo grandi di famianan cu lo bay cay den un necesidad grandi. Awor mas cu nunca constantemente Gobierno mester informa pueblo di e posibilidadnan di yudansa, asistencia y guia. Awor mas cu nunca banda di gobierno, nos tur mester ta solidario cu un famia, amigo of persona cu ta den necesidad. Saca man y yuda otro!

Pueblo mester realisa cu pa bo pidi ayudo no ta un acto di debilidad y of di cobardia. Mas bien e ta uno di forsa y grandesa. Yama y pidi ayudo pa bo mes of bo famia.

Tromp-Lee ta enfatisa cu cos no lo ta mescos mas por lo pronto pa ningun di nos. Ni pa Gobierno, ni pa comercio ni pa sindicalistanan y sigur no pa e clase trahado. Pesey mes e ta haci un apelacion fuerte na henter comunidad pa nos uni y muestra responsabilidad en conjunto y mas cu tur cos ban nos tur ta positivo y solidario. Cu fe den Papa Dios e ta convenci cu hunto nos lo sali di e crisis aki tambe.

BBQ

DI NESTOR

Siribana 45a na "Sta Cruz"

Cushina di Nestor
DIADOMINGO
MENU

BBQ MIX.	13,-
BBQ GALINJA.	13,-
BBQ LOIN RIBS.	14,-
BBQ SPECIAL.	25,-
LOMITO.	16,-
CABARON.	17,-
PALO DI LOMITO.	6,-
GALINJA.	3,-
CABARON.	7,-
SALADA EX.	2,50
AROOS.	1,-
AROOS CON POLLO	2,50

POR JAMA OF WHATSAPP PA PEDIDO NA
7497071 OF PASA NA SIRIBANA DI 11OR PA 4OR.
SOCIAL DISTANCIA 1:50/2 METER.



☎ 7497071 OF 5690131 📞



Boneiro ta cuminsa cu e "Drive-Thru" pa test Covid-19



realisa pruebanan cu un q-tips largo atraves di e garganta y e nanishi di e pashent.

Un di dos empleado lo registra e da-

Despues di e fin di siman di Pasco di Resurreccion, Departamento di Salud Publico di OLB ta cuminsa, conhuntamente cu Fundacion Mariadal, e pruebanan por medio di un "Covid drive-thru".

Te cu awor aki, e pruebanan solamente a wordo tuma di pashentnan den e cas pero cu e metodo nobo aki, Boneiro awo kier evalua e mayor cantidad di persona posibel cu e menor exposicion posibel di residente y personal medico.

E introduccion di e drive-thru ta riba liña cu e plan di busca activamente coronavirus pa obtene claridad riba si e virus ta presente of no na Boneiro.

tonan personal y di otro tipo. E personanan evalua lo ricibi un map riba con y ki ora nan lo ricibi e resultado di e prueba. Por test un maximo di dos persona pa cada auto.

E personanan cu tin sintomanan manera temperatura levemente halto of keintura, tosamento, tosamento inicial of picamento desagradabel den garganta por registra via telefon for di diamars mainta 14 di april, durante oranan di oficina.

Preguntanan y cita

Un enfermera lo haci varios pregunta y si cumpli cu e criterionan, lo programa un cita ora cu e persona por presenta na e luga di prueba. E oranan di prueba ta tur dia di 4'or pa 6'or di atardi en punto, solamente cu cita. Esaki ta aplica tanto na adulto como na mu-cha.

Si durante e combersacion telefonico ta haci evidente cu e sospecho di COVID-19 ta hopi fuerte, e ora e pashent lo ricibi instruccionnan separa.

Tent grandi

Entrante dia 14 di april te cu diabierna dia 17 di april hasta, lo instala un tent grandi unda cu por realisa pruebanan mientras cu personanan ta keda den nan auto.

E entrada di e drive-thru lo ta den Kaya Soeur Bartola, tras di e park infantil. E tent lo ta mas dilanti den e parkinglot. Den e tent lo

Liña di telefon pa 60+

280-0505

GRATIS

Mainta: 8or - 12or Atardi/anoche: 4or - 8or

BAN COMBERSA Y NO PREOCUPA

**WASTE HANDLING
CLEANING SERVICES**

**SCEPTIC TANK
(7 CUBE)**

**PRIJS SPECIAL
AWG 75,-**

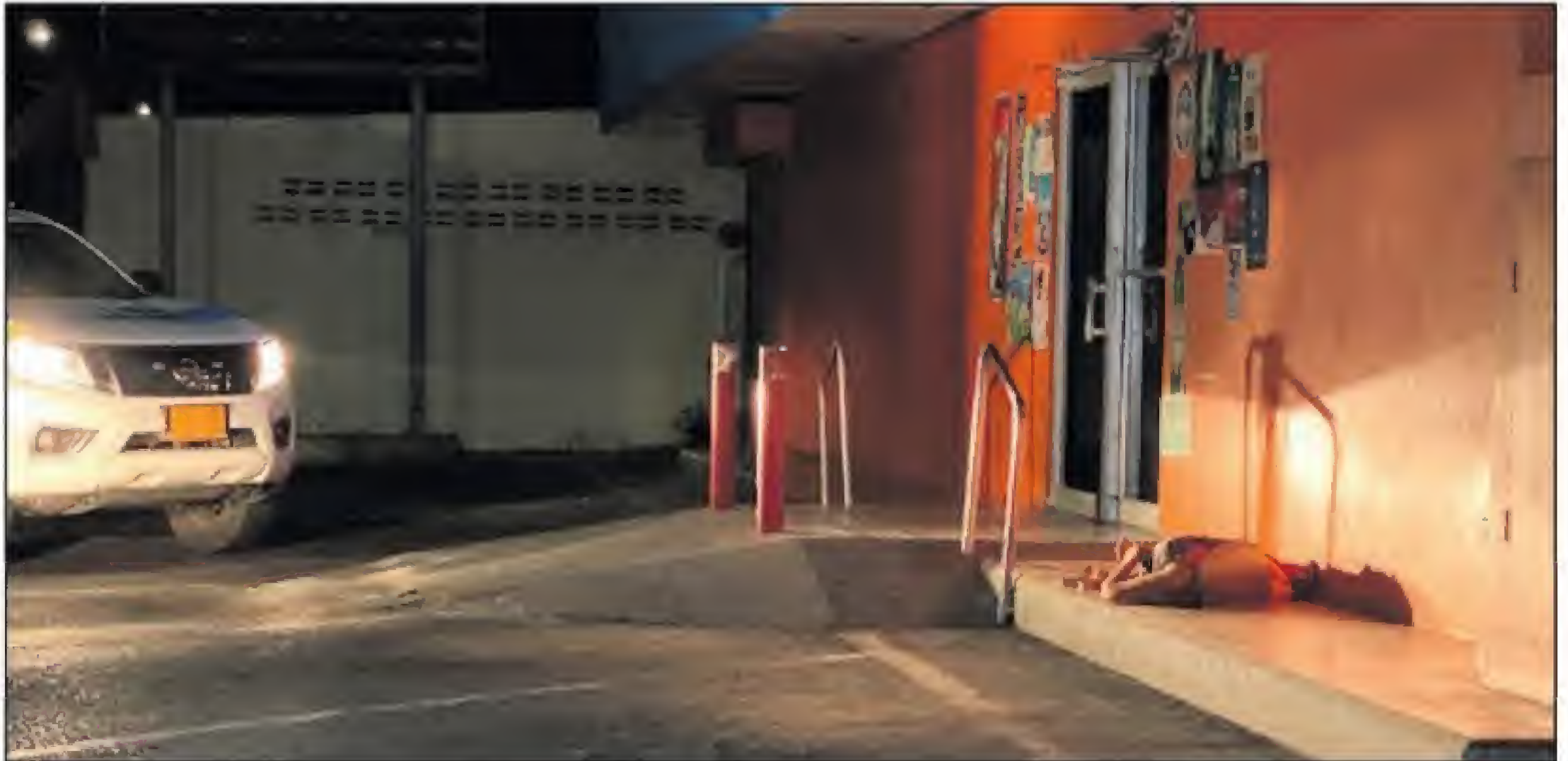
**YAMANOS NA:
560 3500 OF 563 4201**

DAMA DI 60 AÑA CU A BIRA MALO DIASABRA ANOCHI NA WESTSTRAAT A FAYECE!

Diasabra anochi durante di e toque de queda un patruya pasando den Weststraat a nota un dama ta bati riba vloer dilanti di Win Lee, mesora nan a para y a solicita presencia di ambulans cu urgencia.

Na yegada di e ambulans nan a atende e victima y a transporte cu urgencia pa hospital.

Awe den transcurso di dia a drenta informe di cu e dama aki a fayece di un hersenbloeding. Na famia di e fayecida nos ta extende nos mas sincero palabranan di condolencia.



Den bario di Montana na Dakota, patras di Pacifico, anti-socialnan a cende e mondi na candela



Diadomingo anochi durante cu patruya a encontra un candela dilanti Pacifico Dakota, a tuma nota di un candela di mondi patras na Montana. A avisa cuerpo di bombero tocante e gandela aki cu tabata poco grandi. Na yegada di cuerpo di bombero a domina e candela pa asina evita e causa mas danjo.

TIPS

INFORMATIVO

COVID-19 Virus | PARTI 1

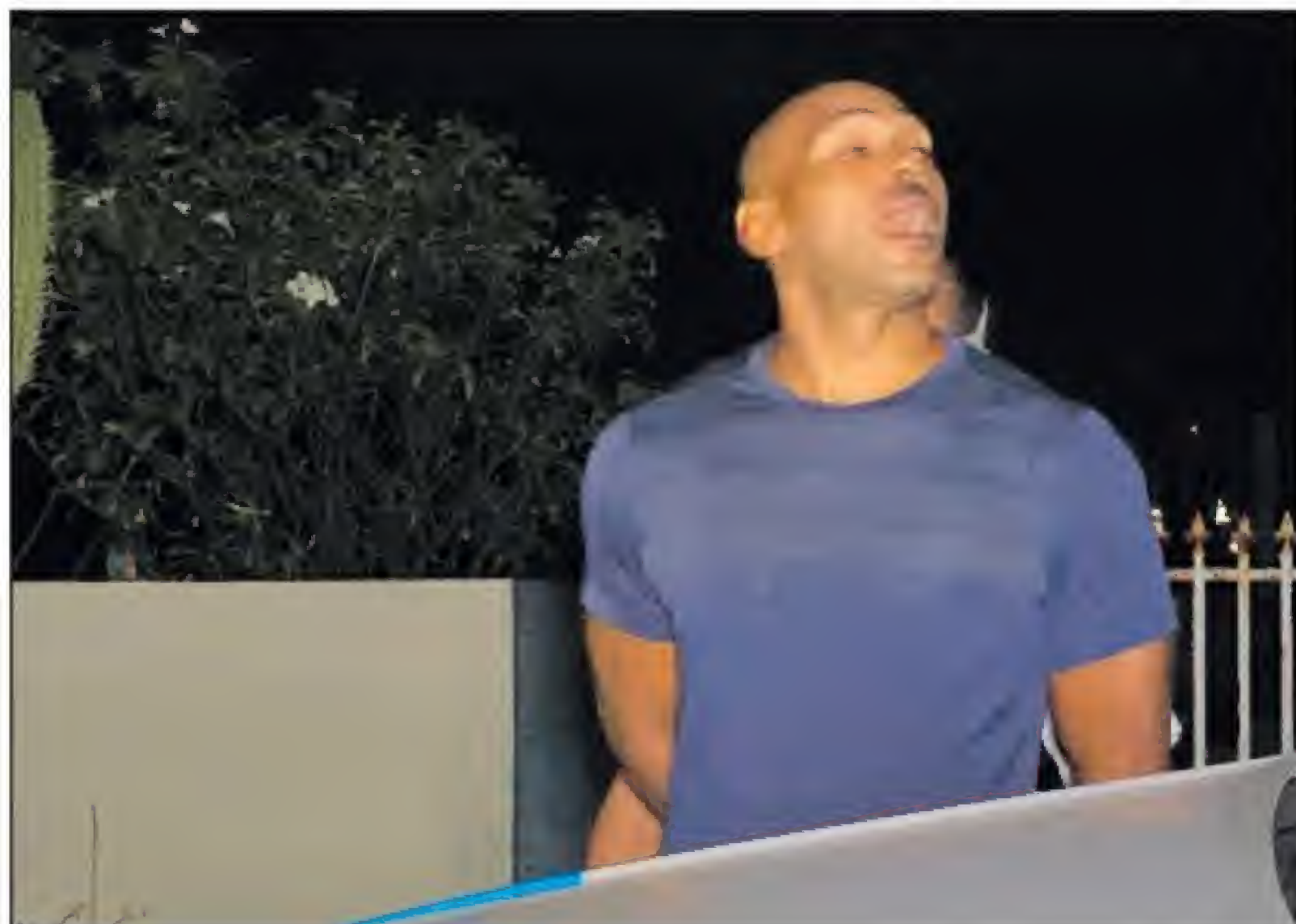
1. Ora bo caba di laba bo man, habri e porta cu bo elleboog. Si bo habri e porta cu bo man limpi cu bo a caba di laba, esaki ta tanto bal bo a lab'e. Awo realidad ta cu mayoria di cas tin man di porta estilo di un 'deurknop' e ora uza un napkins/pida papel di wc pa bo habri esaki.
2. Mescos ta conta pa ora cu bo ta flush un wc. E handle ey ta un fuente di bacteria, door cu bo ta limpia bo curpa ora bo caba di orina y/of a bay af y ta flush e w.c. prome cu laba man. Nos ta recomenda tur hende pa uza un pida papel pa flush e w.c., tira e papel afo y despues laba bo man.
3. Huña largo ta bunita, specialmente esunnan haci cu acrylic, cu ta hopi 'in' awendia. Esaki ta nos enemigo number uno cu ta canando cu nos. Tur estudiante den enfermeria ta siña durante nan studio, cu NO ta permiti pa tin huña largo den nos profesion. Nos ta recomenda tur hende pa den e crisis aki mantene bo huña cortico pa ora bo laba bo man, e habon por yega bou di bo huña tambe.
4. Pa e tempo nos dilanti, NO uza niun joyas na bo man. Dus niun renchi, armband ni holoshi, Tur esakinan ta caminda cu e virus ta keda biba, bou di nan habon no ta yega y juist eybou e virus por sigui biba y abo ta sigui plama esaki.
5. Den nos trabou nos no mag di traha cu cabey habri. Nos ta recomenda tur hende pa wanta nan cabey na halto, cera of vlecht esaki. Nos tin e mal custumber pa keda pasa man den nos cabey. E virus ta keda eynan y ora bo sali den biento cu esaki bula bo cabey, e por pasa den bo wowo.
6. Nos ta recomenda tur hende, specialmente nos hobennan, pa no uza earplugs den e dianan aki. Den bo horea tambe tin 'slijmvlies' cu e virus por drenta den bo curpa.
7. No mishi bo cara, esey ta un 'challenge' hopi grandi.
8. Tur e recomendacionnan aki ta conta pa mucha tambe. Pa mucha nos ta agrega pa no hinca dede koba den nanishi. Ta bisa mucha, pero hopi hende grandi tambe ta haci esaki.
9. Bisti paña un biaha so. Laba esaki y seca nan den dryer of laga nan colga pafo den solo. E virus no ta sobrevivi den solo. Laga nos uza esaki.
10. Ora di kita bo T-shirt, polo-shirt of un blusa cera, dus uno cu no tin boton y/of ta habri dilanti. Hise e parti dilanti for di bo curpa, his'e ariba, saca bo cabes sin cu e paña ta mishi bo cara. No kita esakinan di abou bay ariba, pa sac'e for di bo cabes. E manera aki bo ta frega tur e virus cu tin riba bo paña, den bo cara bay ariba, y de ful bo cabey. Tur bo parti ariba di bo curpa lo keda contamina.

Presenta pa:

ODEA
ORGANISACION DI ENFERMERONAN DI ARUBA



Na Casibari polis a detene un homber canando riba caya beyendo cas



NA E PARKEERPLAATS ENTRE HAVENSTRAAT Y SHELPSTRAAT POLISNAN ATENTO RIBA CAYA A DETENE UN CYCLISTA VIOLANDO "TDQ"



Diasabra algo prome cu marduga polis-
nan atento riba caya a tuma nota di un
cyclista eden e parkeerplaats entre Ha-
venstraatcu Shelpstraat, mesora a pare

y detene. A tuma su bicicleta den belsag
mientras a pidi precensia di van di C.E.A.
pa asina por transporte pa warda di polis
unda e lo ricibi su boet.



Dialuna marduga algo prome cu 2or patruya atento den
bario di Casibari a tuma nota di un homber canando riba
caya durante ora di "TdQ", mesora a pare y detene. A pidi
presencia di van di C.E.A. na e sitio pa por transporta e
detenido pa warda di polis unda e lo ricibi su boet. Segun
e detenido ta declara ta cas e tabata canado bay cu ta ser-
ca ey mes e ta biba, pero debi cu e ta riba caya violando

Abona na



Yama **585-9500** of

e-mail nos na

solodipueblo@gmail.com

Tur marduga nos ta entrege den bo

porta di cas!

Noticia cayente, ta aki bo ta haye!



SOLO SALUD



7 Alimento cu ta prolonga bida

7 Alimento cu ta prolonga bida

Un alimentacion varia mester inclui alimentonan cu ta prolonga bida, mihor bisa, alimentonan altamente nutritivo.

A medida cu un dieta ta integra pa varios alimento cu un aporte halto nutricional, mas ekilibra e ta.

Awendia, nos tin na nos disposicion un gama amplio di ingrediente. Sin embargo, nos no ta caba di ta conciente cu pa mantene un dieta balansa rico den alimentonan cu ta prolonga bida, alehando di junk food, ta lo miho cu nos por haci pa nos salud y bienestar.

Pero tin alimentonan cu ta miho cu otro? Dimes cu si.

E alimentonan saludabel ta aporta na proteina, carbohidrato, mineral y nutrientenan cu nos tin mester pa mantene nos energia riba bon nive.

Pakico nos alimentacion mester ta balansa?

Pasobra un alimentacion ekilibra ta yuda nos preveni enfermedadnan, manera:

- Obesidad.
- Presion halto.
- Problemanan cardiovascular.
- Anemia.
- Osteoporosis.

Loke ta recomendabel ta consumi alimentonan varia, ya cu cada uno ta contene nutrientenan distinto cu ta aporta na e organismo lo necesario pa funciona di forma optimo. P'esey nos dieta diario mester inclui:

- Porcionnan considerabel di fruta y berdura.
- Pisca of seafood, por lo menos, dos biaha pa siman.
- Vetnan saludabel



manera azeta di oleifi y di canola.

- Frutanan seco den cantidadnan chikito.
- Carni cora den poco cantidad.
- Antioxidante manera brocoli, thee berde y tomati.

Algun alimento cu ta prolonga bida

A continuacion, nos ta presentabo algun di e alimentonan cu ta prolonga bida, alimentonan di un gran aporte nutricional, yama tambe superalimento. Conoce nan propiedadnan y incorpora nan den bo dieta diario.

1. Brocoli

E ta un mata cu un contenido halto den vitamina A y D. Ademas e tin propiedadnan antioxidante y nutritivo. E mayor parti di su composicion ta awa, cu por wordo consumi den cantidadnan grandi, sin e temor di aumenta di peso. Brocoli tambe ta contene vitamina B, cual ta faborece e salud cardiovascular. Tambe, e ta contene luteina y zeaxantina, compuestonan natural cu ta actua previniendo catarata y e degeneracion macular di wowo. Di un otro parti, e ta un alimento facil di cushina y capas di deleita nos na

vapor, a la plancha of gratina.

No obstante, nos mester recorda cu brocoli y e cruciferanan en general no ta recomenda na enfermonan cu hipertiroidismo. Den e sentido aki, e pashentnan mester come nan cu moderacion.

2. Tomati

Otro di e alimentonan cu ta prolonga bida ta tomati, un mata herbaceo tambe componi principalmente pa awa y carbohidrato. E ta aporta un gran cantidad di vitamina A y C, ademas di mineralnan manera potasium. Igualmente, e ta rico den licopeno, un carotenoide cu ta funciona como antioxidante y ta preveni e aparicion di enfermedadnan cronico y cardiovascular. Segun sea su forma di cultivo, asina lo ta e cantidad di licopeno. Asina, mas hecho e ta, mayor cantidad di licopeno.

3. Erwt

Di e famia di bonchi, erwt ta un fuente di proteina mes importante cu carni. E ta contene mineralnan manera magnesium, zinc y fosforus, ademas di vitaminanan perteneciente na e grupo B, entre nan acido folico. E vitaminanan aki ta

contribui den e formacion di cel, hormoon y sanger cora.

Tambe, e ta reforsa e sistema inmunitario y e sistema nervioso, ademas cu e ta faborece e trabao di e transito intestinal previniendo barica cera. Di un otro parti, carbohidrato conteni den erwt ta aporta energia na e organismo, loke ta permiti un miho rendimiento fisico.

4. Garbanzo

Nan ta contene lecitina, un tipo di vet special cu ta yuda reduci e nivelnan di colesterol y ekilibra trigliceridenan den sanger.

Tambe, e ta contene fibra solubel y ta rico den acidonan omega 3 y 6, cualnan ta proteha e sistema cardiovascular y ta impedi cu nan ta forma placanan di vet den sanger.

Di un otro banda, ta yuda elimina toxinan cu por causa cirrosis of hepatitis. Tambe tin un gran cantidd di magnesium cu ta mehora e circulacion, musculo y elasticidad di vena y arteria.

5. Awacati

Ta aporta na lipidonan, loke ta aumenta su balor calorico. Sin embargo, su vetnan ta insatura, manera acido oleico. Ademas awacati ta rico den fibra, tanto solubel como insolubel y ta contene mineralnan manera magnesium y potasium cu ta yuda den e absorcion di calcium y den e funcionamiento cardiovascular. En cuanto su composicion vitaminico, vitamina E ta destaca, un excelente antioxidante, como tambe vitaminanan C y B6.

6. Salmao

Salmao of "pisca blauw" ta rico den omega 3, pa cual e ta yuda na disminui e nivelnan di colesterol y e cantidad di trigliceride plasmatico.

Igualmente, e ta evita cu ta forma trombosis y coagulan den sanger. Ademas, manera e resto di e piscanan, ta un bon fuente di proteina.

E ta contene vitamina di grupo B, cualnan ta contribui den e absorcion di nutrientenan cu ta aporta energia, tal como vet, proteina y hidratanan di carbono.

7. Chuculati preto

Un alimentacion ekilibra no necesariamente mester exclui chuculati. Es mas, chuculati preto ta contene elementonan nutritivo tal como proteina, vet, carbohidrato y nutrientenan necesario. Manteca di cacao ta contene acido estearico, acido satura cu no ta aumenta e colesterol. Ademas e ta contene teobromina, un substancia cu ta funciona como un depurador di sanger y ta stimula e circulacion sanguineo.

P'esey ta wordo considera como un "superalimento", alimentonan cu ta prolonga bida.

Recomendacionnan adicional

- Dividi e cuminda den porcionnan chikito durante dia, preferiblemente, den cinco porcion.
- Evita come alimentonan hasa, rico den vet y cu colorante.
- Bebe entre 2 y 3 liter di awa pa dia.
- Realisa actividad fisico, por lo menos 3 biaha pa siman.

NA KERKSTRAAT POLIS RIBA CAYA A DETENE UN PERSONA VIOLANDO "TDQ", E PROME PA E DI 23 ANOCHI DI "TDQ"



Diadoming anochi patruya den Kerkstraat a tuma nota di un persona riba caya violando "TdQ", mesora a pare y detene. Van di

C.E.A. a presenta na e sitio y a transporta e detenido pa warda di polsi unda e lo ricibi su boet pa viola "Toque de Queda".

NA MONTAÑA POLIS A DETENE UN DAMA RIBA CAYA PAFOR DI CURA DI CAS DURANTE "TOQUE DE QUEDA"



Dialuna marduga polisnan den Montaña a tuma nota di un dama riba caya pafor di cura di cas, mesora a pare y detene. Van di C.E.A. a bini na e sitio y a transporta e detenido pa warda di polis pa e ricibi su boet pa viola "TdQ".

PUEBLO A HAÑA SU PEN BEK

Pa kualkier informacion
solodipueblo@gmail.com
of
☎ 585-9500

WASTE HANDLING CLEANING SERVICES

10FT

20FT

30FT

PRIJS DI BAKI:

≡ 150-175-200-250

*PRIJS TA DEPENDE DI KI TIPO DI SUSHI

YAMANOS NA:
560 3500 OF 563 4201



**DELIVERY
FREE**

PEDIDO
TEL: 5684160

TA BENDE AWA DI COCO FRESCO
ZETA DI COCO - COCADA - LEMON JUICE
TAMARIJN - ORANGE JUICE - SORSACA
ALOE VERA JUICE

TA BENDE NAN 1.5 LITER OF NA 20 ONS DEN BOTTER.

NA WASHINGTON 33, UN DAMA A BAY SALI HASI RESPONDI PERO A ENCONTRA SU AUTO CU SLA BANDA PATRAS



Diadomingo atardi a drenta informe di un accidente na Washington 33, mesora a dirigi polis di trafico na e sitio. Na yegada a topa cu un senjora cu ta declara cu e lo tabata di sali bay hasi respondi unrato pero a ripara cu su auto lo tini danjo na dje na e bumper patras. Lo tini camera cu lo a graba loke por a pasa y lo revisa esaki. Polis di trafico a tuma nota di e declaracion di e dama y lo investiga kiko lo por a pasa.

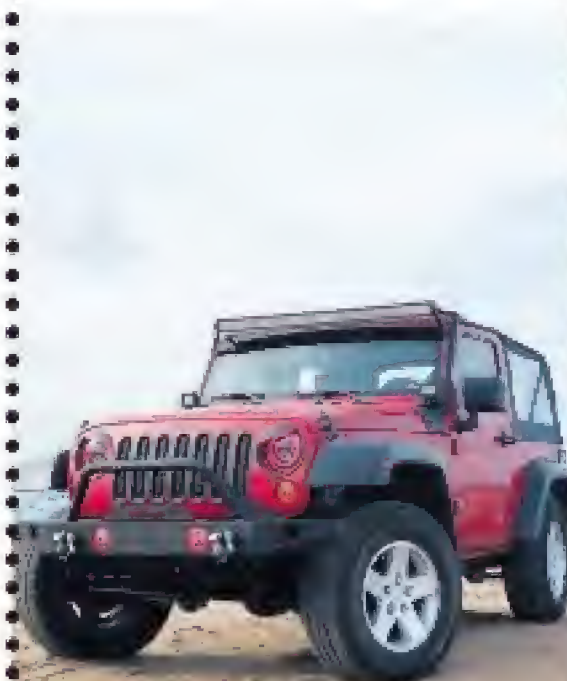
NA SEROE PATRISHI POLIS A DETENE UN PERSONA PAFOR DI CAS DURANTE "TDQ"



Diadomingo anochi algun minuut prome di marduga patruya atento den bario di Seroe Patrishi a tuma nota di un persona pafor di su cas durante "Toque de Queda", mesora a pare y detene. Van di transport di C.E.A. a bini na e sitio pa asina por a transporta e detenido pa warda di polis pa e ricibi su boet.

FOR SALE

Jeep wrangler
2007 4by4 std.
17500 fl.



POR YAMA
CEL. 5694343

Xtrail 2017 24km
Top condition good as new. 35000 fl
call 5694343



Mitsubishi outlander 2017 .
Automatic airco. Ganga 22000 fl so barata



call
5694343
pa test drive.

Sopi di Letranan

I	T	L	Y	V	G	M	H	Q	U	E	S	O	A	J	H	Z	U	P	A	W	P	U	L	Y
X	A	Q	B	N	F	H	K	A	T	O	J	O	N	I	R	P	Ñ	Q	L	M	Ñ	D	A	A
P	B	T	U	R	A	C	H	C	Y	S	T	T	N	O	N	U	W	R	Q	I	L	A	M	S
X	Q	W	D	K	N	M	F	G	H	G	H	O	Ñ	K	U	D	M	A	N	E	M	I	Y	
I	A	E	I	X	O	I	I	O	T	A	P	A	Z	D	G	O	Z	L	Y	I	T	F	N	Q
Y	G	H	S	E	Y	S	L	A	O	Q	Z	A	W	N	K	D	B	O	G	S	M	R	A	F
A	H	P	T	X	T	Q	T	T	C	R	I	W	O	V	N	E	G	T	U	T	D	A	M	W
H	P	Z	A	T	H	N	N	E	R	C	O	Z	Q	K	I	R	E	R	N	E	H	S	A	D
M	E	P	S	D	Y	I	A	T	N	W	Y	M	Y	N	H	T	C	E	I	R	T	E	U	W
C	W	D	O	D	C	O	J	F	C	T	X	G	E	O	I	E	L	P	D	I	D	Ñ	Z	W
C	D	E	I	A	E	F	R	O	E	K	O	B	O	R	Y	E	S	X	A	A	D	I	E	L
S	I	C	J	K	S	H	R	E	I	L	K	S	R	A	O	Y	T	E	D	L	H	Ñ	I	Y
R	G	I	W	Y	B	O	Ñ	M	J	L	E	E	O	I	I	C	N	R	S	U	J	X	H	J
J	Ñ	D	C	J	N	G	M	N	X	A	B	K	N	C	F	T	O	A	I	V	P	Y	P	H
J	O	I	T	A	C	L	O	N	S	A	S	D	J	J	K	S	N	G	T	S	I	U	Y	P
Z	D	R	O	U	O	M	J	B	Ñ	O	U	N	J	A	O	A	E	A	O	A	T	E	R	X
D	V	B	E	F	I	Ñ	N	O	H	S	L	X	E	G	D	Z	U	M	R	L	M	E	J	O
Q	D	N	P	M	D	J	G	Ñ	T	U	A	D	G	M	O	G	U	R	I	A	O	L	R	O
N	C	V	A	A	O	D	X	R	K	C	M	P	A	H	L	F	A	O	I	L	G	S	A	W
O	A	D	D	S	Q	K	I	G	N	U	A	E	U	D	V	P	Y	J	I	C	L	K	O	D
A	G	C	R	O	G	A	Z	H	L	S	A	I	D	L	O	F	Ñ	N	C	B	N	A	C	B
N	G	D	E	C	L	E	O	N	P	K	C	K	V	O	B	P	N	J	U	R	R	U	I	Ñ
R	X	J	T	Y	F	K	A	T	S	I	T	R	A	B	Y	D	B	X	M	E	E	U	R	W
E	T	N	E	I	L	A	V	P	M	K	U	K	A	N	H	Q	W	C	P	Q	V	N	T	F
N	U	D	T	Z	F	Ñ	P	B	T	L	Ñ	D	B	A	N	A	N	A	L	J	Ñ	O	I	Z

animal
artista
banana
budista
calman
corona
cuenco
dalmata
decidir
elefante
experto
frase
fruncir
garantia
goloso
humedo
industrial
inercia
jacinto
jota
lodo
lupa
mensajero
ministerial
niebla
nuevo
odio
ostentoso
padre
puro
queso
rebaño

PRONOSTICO DI TEMPO VALIDO TE DIARANSON 15 DI APRIL 2020, 18:00 ORA.

COMPILA:

DIAMARS 14 DI APRIL 2020 17:00 (21:00 UTC)

TEMPO:

AWE ANOCHI: LEVEMENTE TE PARCIALMENTE
NUBLA I GENERALMENTE SECO
DEN MARDUGA I MAYAN: LEVEMENTE TE PAR-
SIALMENTE NUBLA CU UN POSIBLE
AWACERO PASAJERO

TEMPERATURA MAXIMO 32 GRADO CELSIUS
TEMPERATURA MINIMO 27 GRADO CELSIUS

BAHADA DI SOLO : 6:52 PM
SUBIDA DI SOLO : 6:27 AM.

BIENTO:

FOR DI DIRECCION GENERALMENTE OOST I
MODERA TE BASTA FUERTE;
FORSA 4 TE 5 (20 TE 39 KM/ORA, 11 TE 21 NUDO).
DEN DIA FUERTE, TE POSIBLEMENTE DURO DEN
RAFAGA;
FORSA 6 TE 7 (40 TE 61 KM/OR, 22 TE 33 NUDO)
SITUACION GENERAL DI TEMPO PA PROXIMO 24
ORA:
LO NO BAI TIN CAMBINAN SIGNIFICANTE DEN E
WEER CU TIN ACTUALMENTE.
SINEMBARGO, UN AUMENTO LEVE DI HUMEDAD
DEN ORANAN DI MARDUGA
POR PONE UN AWACERO PASAJERO DESAROYA E
ORA EI.

CONDICIONAN MARITIMO/ ESTADO DI LAMA:
UN ESTADO DI LAMA MODERA TA WORDU SPERA
PA PROXIMO 24 ORA.
OLANAN LO TA FOR DI OOST ENTRE 3 TE 5 PIA. POR
SPERA NA E
PARTINAN OOST TE NOORDWEST E OLANAN DI
MAS HALTO.

AVISO/ ALERTA:

TA SUGERI OPERADORNAN DI BOTO CHIKITO PA
SIGUI TENE CAUTELA
NA E PARTINAN OOST TE NOORDWEST DI COSTA.

FENOMENONAN SPECIAL: NINGUN

POTENCIAL DI AWACERO PA PROXIMO 24 ORA: ME-
NOS DI 1 MM;
LOCALMENTE ESAKI POR VARIA.

REGISTRACION DI TEMPERATURA (GRADO CEL-
SIUS) Y AWACERO (MM)
DEN ULTIMO 24 ORA:

AIRPORT : MAX 32 / MIN 26 / 0.0 MM
WESTPUNT: MAX 32 / MIN 27 / 0.0 MM
STA ROSA: MAX 32 / MIN 27 / 0.0 MM

PRONOSTICO DI TEMPO PA PROXIMO 3 DIANAN:
PARCIALMENTE NUBLA I GENERALMENTE SECO.
BIENTO LO TA FOR DI DIRECCION OOST;
MODERA TE BASTA FUERTE, FUERTE TE POSIBLE-
MENTE DURO DEN RAFAGA;
TEMPERATURA (GRADO CELSIUS) MAX / MIN LO
TA: 32 / 27



A BO NO MESTER SALI DI CAS YAMA 585-9500
TUR MARDUGA NOS TA ENTREGA DEN BO PORTA DI CAS!

D	A	D	I	T	S	E	N	O	H	G	G	B	G	S	S	R	A	A	H
A	K	B	G	D	S	D	A	D	I	N	G	I	D	M	O	V	M	F	U
M	B	O	Y	W	S	R	Y	B	P	P	B	A	P	Z	L	Q	O	E	E
I	C	T	Q	L	D	E	E	Q	U	I	D	A	D	Q	I	J	R	C	I
S	Q	O	U	U	I	Q	V	O	O	S	Z	V	B	W	D	C	F	T	J
T	V	C	N	Z	S	K	C	D	T	O	O	G	O	L	A	I	D	O	J
A	J	C	S	V	C	N	N	P	Q	E	A	D	I	X	R	O	A	H	W
D	A	D	I	L	I	B	A	S	N	O	P	S	E	R	I	D	S	R	A
H	C	B	E	D	P	V	U	O	A	Z	L	S	M	T	D	A	E	C	I
S	I	X	W	X	L	B	E	T	J	I	E	K	E	A	A	T	R	S	C
M	M	S	P	C	I	C	L	N	U	A	L	T	D	R	D	R	T	R	N
D	L	R	M	D	N	P	V	A	C	A	B	I	W	G	B	E	I	I	A
W	E	H	Y	U	A	T	V	A	U	I	R	A	M	X	D	B	V	L	R
A	A	I	C	I	T	S	U	J	L	E	A	C	R	A	I	I	I	D	E
V	L	G	X	W	R	V	D	O	C	O	U	R	C	T	F	L	D	G	L
Q	T	T	I	A	U	O	B	N	D	T	R	D	Y	Q	S	E	A	N	O
X	A	T	H	G	G	S	I	I	I	P	S	E	E	M	O	U	D	C	T
A	D	V	C	C	Q	S	C	X	T	C	D	B	S	Y	O	I	Z	F	D

AFECTO
AMISTAD
AMOR
ASERTIVIDAD
CONVIVENCIA
DIALOGO
DIGNIDAD
DISCIPLINA
EQUIDAD
FAMILIA
HONESTIDAD
JUSTICIA
LEALTAD
LIBERTAD
PAZ
RESPECTO
RESPONSABILIDAD
SINCERIDAD
SOLIDARIDAD
TOLERANCIA
TRABAJO
VALORES

SERVICIO Y COMPRA



**Santa Cruz
BARBERSHOP**
Mon-Fri: 8AM-9PM • Sun: 9AM-6PM
T1.600-6673 • T2.592-1880

Cilantro's Grill Menu

Breakfast - Lunch - Dinner

CUMINDA CRIOYO
Sopi di Dia Special
Pa Pedidos: 594 0635



Maduro Heavy Equipment N.V.
Nos tin servicio di BOBCAT
Pa tur tipo di santo, piedra y graniet
Pa trabao di rosamento y cobamento
di fundeshi of Pos
Tin special riba diarazon
Rooi Bosal 49
Tel: 5851708/5943207/5931608

POWERLIFTING • BODYBUILDING
WARRIORHOUSE
GYM



Situa na
Santa Cruz 266
Tel: 566-4478

TA FURA

Orange Matrassen Fabriek
30% Y 40 %
di descuento riba cashi paña
y cashi television.
Matras y Box
Busca mainta y haye atardi.
Set di sala, comedor etc.
Tel: 588-7468 / 593-4387

Electricidad

Tambe ta hasi trabow di
metsla, carpinte, coriente,
verf, hasi cura limpi, plummig,
welder y kap mata

yama 560-8568



**PA TAXATIE DI CAS
Y PROPIEDAD**
TUMA CONTACTO CU
CERA ARUBA
TEL: 561 5643

Abona na **SOLO** Di Pueblo awor!
Yama 585-9500 of
e-mail nos na solodipueblo@gmail.com
Tur marduga nos ta entrege den bo porta di cas!
Noticia cayente, ta aki bo ta haye!

Servicio na Comunidad

Brandweer	911
Polis	100
Polis Oranjestad	102
Polis San Nicolas	104
Polis Santa Cruz	105
Polis Shaba	107
Tiplijn	11141
Ambulance San Nicolas	584-5050
Ambulance Sasaki	582-5573
Ambulance Wayaca	582-1234
Horacio Oduber Hospital	527-4000
Centro Medico San Nic.	524-8833
SVB AO Ziekmelding	527-2782
Servicio nan	
Elmar storingdienst	523-7147
Web storingdienst	525-4600
Setar storingdienst	117
Digicel	145
Reina Beatrix INT Airport	524-2424
Serlimar	584-5080
Arugas	585-1198
Guarda nos costa	913
Aurora Funeral Home	588-6699
Royal Funeral Home	586-4444
Ad Patres Funeral Home	584-2299
The Olive trees Funeral Home	582-0000
Fundacion	
Rode Kruis	582-2219
Fada	583-2999
Fundacion Respetami	582-4433
Fundacion Guiami	587-1677
Muhe den dificultad	583-5400
Telefoon pa hubentud	131
Centro Kibrahacha	588-3131
Stichting Bloedbank	587-0002
Mary Joan Fundation	588-9999
Kiningin Wilhelmina Fonds	582-0412
Fundacion pa nos mucha nan	583-4247

Parlamentario di MEP, Rocco Tjon:

Durante crisis Mike Eman kier malinforma pueblo, fomenta rabia y crea panico



dificil pa pais Aruba. Ta incomprendibel cu Mike Eman ta cuestiona e structura di maneho di crisis y tur e departamentonan cu ta responsabel pa nan tareanan durante e crisis aki.

Kier meen practicamente Mike Eman ta cuestiona e "first-responders", dunadornan di cuida, personal di ambulance, tur e departamentonan di e cadena hudicial, departamento di salubridad publico, departamento di asuntonan social, DOW, ATA, Directie Luchtvaart, Hospital, AZV, Directie Wetgeving,

Brandweer y Ministerio Publico. Como fraccion nos kier un biaha mas enfatiza cu nos tin solamente elogio pa e trabao duro cu tur e empleadonan aki ta eherce y nan profesionalismo ta duna nos un sentido di tranquilidad durante e crisis aki.

MANEHO FINANCIERO Y NOS ECONOMIA

Durante e ultimo reunion publico Gabinete Wever-Croes a duna un splicacion amplio di e pasonan cu lo tuma pa yuda comercio. E siman aki tin un plataforma lo wordo institui caminda comercio henter por ta di balor agrega pa hunto cu Gobierno yega na solucionnan pa mitiga e impacto riba comercio. Esaki banda di locual Gobierno mes a anuncia caba.

Pues nos no ta compronde e informacion incorrecto cu Mike Eman ta trece pa dilanti pa crea panico. Esaki sigur no despues cu liderazgo di Mike Eman a resulta den deficitnan desastroso cu un piek di 444 miyon florin na 2014. Esaki ta un tercera parti di e suma cu tin mester aworaki durante e crisis. Kiermen den tempo bon mes Mike Eman tabata crea debe astronomico, imaginabo kico esaki lo ta durante un crisis di e indole aki.

PA CONCLUI

Aworaki nos mester para uni y para fuerte pa Aruba y ta orguyoso di tur profesionalnan cu ta traha duro, riesga nan propio salud pa bienestar general. Nos ta spera cu Mike Eman compronde cu e mester pone su interes personal politico y su interes partidista un banda aworaki. Nos tin tur confianza cu, cu poder di Dios, bao liderazgo di nos prome minister, sra. mr. Evelyn Wever-Croes nos lo surpasa e retonan actual.

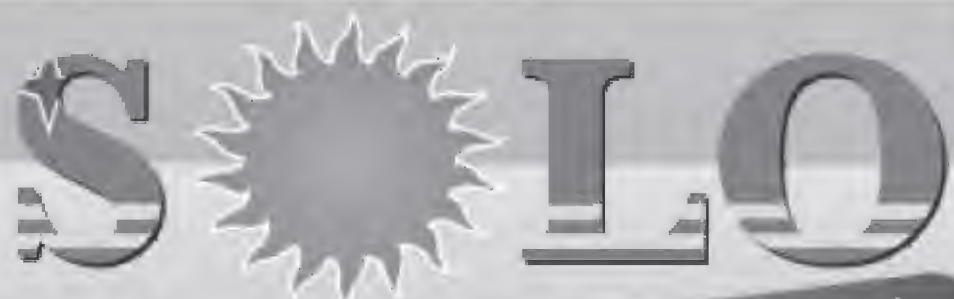
Net awor cu Aruba ta pasa den e crisis mas grandi den su historia Mike Eman conscientemente kier haci uso di e momento pa crea un momentum politico pa su mes y su partido. Mike Eman ta e ultimo persona cu por papia di finanzas publico y economia, mirando cu el a haya 8 aña oportunidad pa maneha esaki y nos tur sa cu e resultado tabata devastador pa pais Aruba. Nos ta lamenta cu na mes momento e kier malinforma pueblo riba CITGO y instiga pueblo contra e maneho cu ta wordo hiba door di e profesionalnan durante e crisis.

TERMINACION CU CITGO UN OPORTUNIDAD NOBO PA ARUBA

Ta incomprendibel cu pa Mike Eman y AVP un oportunidad nobo pa pais Aruba ta wordo considera como algo malo. Net aworaki cu alrededor di 25 mil persona a perde trabou y pais Aruba lo perde alrededor di 950 miyon florin na entrada un oportunidad nobo, cu terminacion di e contract cu CITGO ta algo hopi positivo. Pueblo sa cu e CITGO di AVP tabata un aventura di Mike Eman cu no a trece cupo di trabao, no a percura pa nos economia crece y tampoco tawata tin un efecto positivo riba nos GDP. Nan a uza CITGO como instrumento pa malgasta 21 miyon florin den RDA y presupuesta fondonan ficticio na 2016 y 2017 pa cera un presupuesto.

MALINFORMA PUEBLO RIBA MANEHO DURANTE CRISIS

Enbes di elogia tur e profesionalnan cu ta traha dia y anochi durante e crisis aki na bienestar di nos tur, Mike Eman ta scohe pa cuestiona e profesionalnan. Na mes momento crea panico y purba di saca probecho politico durante un momento



BRIYANDO FUERTE • TRECIENDO CLARIDAD

Di Pueblo

Tipline: 585 9500
e-mial: solodipueblo@gmail.com



	1	9		5		3		
		5			3			2
3				2			8	9
	2		3		4			
7		8		6		4		1
			7		9		6	
1	3			9				5
5			2			1		
		6		3		8	2	

5		6		3	4			8
			6			7		
	4			1	8			3
3		1		6			8	
6		9	4		1	3		5
	8			7		2		6
9			8	2			3	
		7			6			
2			1	4		6		7

			9		6		5	4
	9	3	5	8				1
		2		7	1		3	
	7	9			4			2
	4						9	
2			8			3	4	
	8		2	1		4		
9				5	8	1	2	
1	2		6		3			

1		6		4			8	5
3			6			7		
	9			8	1			3
		9	1		3		5	
2		8				3		7
	5		9		8	1		
8			5	3			7	
		4			7			8
5	6			1		2		9

7		3			6	4		1
				8	5			
4		8				9		5
3	9		8		2			
	1			9			2	
			1		3		9	6
1		5				8		2
			5	7				
6		9	2			1		3

		2	8		1		9	
1	7	5	4					
3		9			7	1		4
4	1		6					
5			1		3			8
					4		1	5
2		4	3			8		9
					2	3	5	6
	5		9		8	4		

HENDE MUHENAN CU MENORAGIA TA SUFRI DI ANSIEDAD

Muhenan cu edad pa concebi yiu, tin sangradonan mensual yama menstruacion. Tambe e ta wordo yama periodo. Durante menstruacion, e rebistimento di e matriz ta elimina hunto cu algo di sanger. Mayoria di e muhernan tin periodonan hopi abundante cu ta dura mas di lo normal. E termino medico pa esaki ta menoragia.

Muhenan cu a ricibi un diagnostico di trastorno di coagulacion generalmente ta sufri di ansiedad ora cu e ta bay tin su periodo debi na e gran cantidad di sanger cu por sosode durante e tempo aki. No ta straño cu tin cu cambia e serbete sanitario (crioyamente yama Kotex) of tampon cda ora den e prome of di dos dia di e ciclo. E sangramento tambe por dura mas di un siman y interferi cu e actividadnan di e bida diario.

E por ta bochornoso, desagradabel y inconveniente ta sangrando abundantemente durante varios dia. Hopi hende muhe ta teme cu lo bay susha pañ mientras cu nan ta den publico y ta prefera di keda cas durante e prome dia of dos di su ciclo. Esaki ta nifica cu e ta bay ausenta for di trabao of di scol, loke por causa problema cu su hefe of maestro. Afortunadamente, tin productonan cu por yuda controla y evita cu por mancha e paña.

Den pasado, dokternan tabata tin dificultad definiendo e cantidad normal di e sangramento cu mester a sosode durante e periodo di un muhe. Ta dificil pa midí. Muhenan den un famia cu un trastorno di coagulacion por pensa cu su periodonan ta normal pasobra nan ta sangra mescos cu nan mama y wela. Bo

dokter por dunabo un grafico pa marca cuanto tampon of kotex bo por usa cada dia di bo periodo. Un periodo normal ta dura menos di ocho dia.

Con pa trata e menoragia

E tratamiento di menoragia ta depende di e tipo di trastorno di coagulacion. Por usa Amicar®, Cyklokapron®, desmopresina, of hasta un transfusion di sanger. E spray nasal Stimate®, si e ta efectivo, por us'e den e prome dia di e periodo.

Pildonan anticonceptivo of hormoon por wordo usa pa controla e periodo. Esaki tambe ta aumenta e nivel di factornan coagulante den algun hende muhe cu trastornonan di coagulacion.

Algun muhe cu menoragia ta ricibi tratamiento cu hormoon. Algun ta ricibi un combinacion di estrogen y progesteron. Esaki ta causa un disminucion den e rebistimento di e matriz pa tin menos rebistimento cu ta elimina duante e periodo menstrual. Mientras mas tempo bo ta tuma pa medicamento hormonal, bo periodo lo ta menos abundante y lo dura menos.

Menoragia tambe por wordo trata cu cirugia. Un tipo di cirugia usa ta e ablacion endometrial. Dokternan ta usa calor, un laser of ondanan radial pa remove e rebistimento interior di e utero. E rebistimento aki ta wordo



yama endometrio. Despues cu e wordo removi, e fluho menstrual ta disminui of hasta e ta caba. Mayoria i e muhenan no por tin yiu despues di un ablacion endometrial.

E extraccion di e utero (histerectomia) ta elimina e sangramento menstrual completamente, pero ta un paso drastico. Sigura cu bo a combersa cu bo dokter riba tur e otro opcionnan di tratamiento.

Mucha muhenan adolescente generalmente ta sinti berguensa pa e sangramento abundante y no ta participa den deporte ni otro actividadnan pa motibo di miedo pa haya un accidente. Ehercicio fisico ta un forma excelente di sobrepone na dolornan menstrual, si bo ta sufri di nan. Tambe e ta mehora e forza muscular y ta mantene bo corason sano. Usa tampon hunto cu pantynan sanitario ta yuda preveni accidente mientras cu bo ta

participa den deporte of otro actividadnan fisico.

Algun biaha e maestranan no ta permiti pa e mucha muhenan bay baño cu e frecuencia cu nan tin mester ora cu nan tin nan periodo. Ta bon pa enfermeranan por ehempel di Departamento di Salud Publico yuda educa e docentenan, realizando un servicio educativo na scol. Una bes cu e docente sa cerca di un trastorno di coagulacion y dicon e tin cu bay varios biaha pa diua, ta posibel cu nan ta accede a excusa e alumno for di e les pa e por atende su necesidadnan higienico.

Un hende muhe cu menoragia por perde un gran cantidad di sanger cada luna. E por bira anemico. Esey ta nifica cu su sanger tin menos di e cantidad normal di "rode bloedcellen". E por sinti su mes debil y cnsa. Un simpel prueba di sanger por detecta anemia.

SOLO Di Pueblo

CLASIFICADO

e-mial: solodipueblo@gmail.com

Cel. 585 9500

PUEBLO A HAÑA SU PEN BEK

Pa kualkier informacion
solodipueblo@gmail.com
of
☎ 585-9500

MENSAHE DI LA BIRGEN DI GRACIA DI ARUBA

Pas, amor y hopi bendicion y forsa pa sigi. Mi sa cu boso ta pasando den duro y den hopi dolor. Tur dia boso ta pensa y ta puntra kiko mas lo bay pasa? Hopi di boso ta drumi pendiente y pensa kiko lo bay sosode cada dia. Hopi di boso tin miedo di drumi, pasobra boso no sa si boso ta lanta bibo of morto. Esey kiermeen cu hopi hende tin miedo di muri. E mundo a drenta den un soledad y kietud completo. Mi yiunan, hopi di boso lo sigi muri y boso lo perde un ser keri den boso famia. Ta asina dificil awor cu famianan no por despedi di nan ser keri. Ta mescos cu un curpa di hende no tin balor mas.

Hasta boso no por bay entierro y e mortonan ta wordo kima sin un ceremonia di despedida. Esey ta haci un dolor profundo na Mi curason. Tur ora Mi ta bisa boso, semper trata otro bon na bida. Ora un persona fayece, e ora ey boso kier dun'e balor y carinjo, pero e ora ey ta hopi laat. Tur e otro temponan boso a trata e persona cu a fayece hopi malo y awor boso kier pidi'e pordon, pero e no tey mas pa scucha boso. Cuanto di boso den e temponan aki ta pasa momentonan di grito, di maltrato y di ofensa, tambe tin hendenan cu no sa con pa papia cu otro y ta usa palabranan pisa, cu ta haci danjo y dolor na otro. No hunga cu sentimentonan di otro tampoko, pasobra e mundo a drenta den un silencio di seriedad. Con lo

bay para cu cada un di boso bida? Tempo no ta bay warda riba ningun hende, e ta pasa hopi liher y e ta cortico. Pesey tuma tempo pa haci algo bon cada dia. Corda cu door di e pruebanan aki, hopi di boso lo cuminsa maltrata otro pa motibo di plaka. Si un persona di famia no ta bay di acuerdo cu boso, anto problemanan y pleitonan lo cuminsa den famia. Mi yiunan, esaki ta algo cu ta pasando sigur den mundo. Hopi hende ta biba den ansha y preocupacion. Busca Mi Yiu Hesus cu por yuda boso. Plaka ta cambia boso y no laga esey sosode. Solo lo briya den mundo y lo sigi sali senjalnan den cielo pa tur di boso por mira. E satanas tambe ta bringando den mundo pa hiba hendenan den perdicion. Boso lo drenta den un purificacion di mundo pa e yamada di Dios, pa mira ken ta keda y ken ta bay. Hopi di boso ta yama, pero poko ta e escohidonan. Mi yiunan, tin di boso ta haci bon y tin otroan cu ta haci malo den mundo. Esey ta haci Mi dolor pa bisa boso e berdad. Cu lagrimanan den Mi wowo, Mi ta papia cu Mi curason hopi kibra. Mi Yiunan, poko poko lo Mi bisa boso tur e mensahenan. Mi kier haci boso un pregunta, boso a yega di pasa den hamber caba Mi yiunan? Esnan cu a pasa den hamber, nan lo no sinti'e duro, pasobra nan sa kiko ta hamber di berdad. Boso tur ta riba un prueba grandi, pasobra nunca boso a busca Dios y nunca boso a prepara loke

cu ta biniendo. Mi yiunan, hopi di boso no a prepara y no a spera loke cu ta pasando den mundo y tin otroan cu no tin e seriedad pa cambia bida y cu no ta respeta otro. Amor pa otro no por caba.

Tur hende cu tin plaka, no ta custumbra di haci trabao na cas, ta otro hende ta haci'e pa nan y awor ta nan mes tin cu haci tur e trabanonan. Sea humilde, pasobra cu humildad boso ta logra. Resa mas, pidi, no cansa y laga e lus di fe den boso alma keda sendi. Nunca no laga boso lus di amor y fe paga, awor mas cu nunca Mi mester di boso y nunca no tene miedo di nada.

Esnan cu ta scucha, nan ta logra y ta bay padilanti. Awor boso ta bay drenta un siman Santo pa recorda cu Mi Yiu Hesus a muri na crus pa amor pa boso.

Boso tambe Mi yiunan, mester tin semper amor pa otroan.

Mi ta stima boso hopi y Mi no kier pa boso bay perdi den tentacionnan.

Busca semper pa boso ta den amor y den pas di Mi Yiu Hesus.

Di boso Mama, La Birgen di Gracia di Aruba, cu ta keda semper pendiente pa yuda boso.

Amen

UN PLAGA DI TIRACOCHI TA DISTRUI TERANAN DI CULTIVO DEN E PAIS AFRICANO AKI MENASANDO CU UN CRISIS ALIMENTARIO

Nubianan di tiracochi a destrui 200 mil hectarea di tera di cultivo na Etiopia, laganso sin medionan di existencia na mas di un miyon di habitante di e pais, segun datonan di Nacionnan Uni.

E plaga a provoca perdida di mas di 356 mil ton di cereal, manera sorgo, mashi y trigo, e Organizacion di Nacionnan Uni pa Alimentacion y Agricultura a anuncia dialuna, cu ta adverti riba un di dos invacion di insecto cu por ta ainda mas destructivo pa e region.

Miles di miyones di tiracochi di desierto a avansa na februari atraves di gran parti di Africa Oriental, incluyendo Etiopia, Somalia, Kenia, Yibuti, Eritrea, Tanzania, Sudan, Zuid Sudan y Uganda.

Su gran reproduccion ta wordo faboreci pa un di e temporada di awasero di mas humedo den e region den e ultimo cuater decada.

E insectonan aki por desplaza mas of menos 150 kilometer pa dia y devora diariamente cultivonan ekivalente na nan propio peso corporal.

E plaga tambe ta reduci enormemente e cantidad di tera disponibel na Etiopia pa pastoreo di ganado, segun FAO.

Rond di 75% di e Etiopesnan cu ta rekeri asistencia alimentario di emergencia, ta biba den e estadonan di Somali y Oromia, parti west di e pais.

Na e crisis provoca pa e insectonan aki ta suma e debil asistencia medico di e



pais, cu pronto por afronta un brusco incremento di e casonan di coronavirus.

"Ta fundamental proteha e medionan di bida di e poblacion afecta, specialmente awo cu e situacion

ta bira pio door di e crisis di covid-19," Fatouma Seid, e representante di FAO na Etiopia a señala. Te asina leu, Etiopia ta registra solamente 82 caso di coronavirus, pero

e pruebanan di deteccion ta limita y expertonan tin miedo cu e pais, manera otroan den e region, por wordo desbora door di un grna incremento di contagio.



Se asegura que esta Oración se encontró el año de 1550 sobre el Sepulcro de N. S. Jesucristo y se la enviaron al Emperador Carlos El Grande cuando partía a combatir en San Miguel, en Francia.

Todo aquel que rece o lleve encima esta Oración será preservado de muerte repentina, de morir ahogado, quemado, de ser envenenado y de toda clase de accidentes. Las mujeres tendrán partos felices y al niño a quien se le aplique, será preservado de todo mal. Cura la epilepsia.

El que propague esta Oración recibirá muchas bendiciones y gracias. La casa donde se conserve con respeto y devoción, será preservada de las tempestades.

El que la rece diariamente, no morirá sin los Sacramentos.

(Con aprobación Eclesiástica)

† EMILIO, Arzobispo

Rezar esta Oración el Viernes Santo a las 3 p.m. y de preferencia el 3 de Mayo.

ORACION

Dios, Todopoderoso, que habéis padecido muerte de cruz por mis pecados, venid a mí Jesucristo, por tu Santísima Cruz, tened piedad de mí, tened piedad de nosotros, Santa Cruz de Jesucristo, sed mi esperanza. Jesucristo, por la señal de tu Santa Cruz, retirad de mí, toda arma corrompida, derramad sobre mí, toda clase de bienes. Por la Señal de tu Santa Cruz, apartad de mí todo mal Santa Cruz de Jesucristo, sed mi salvación, apartad de mí, todo peligro de muerte; preservadme de toda clase de accidentes temporales. Yo adoraré a Nuestro Señor Jesucristo Crucificado y veneraré la Señal de su Santa Cruz. Jesús Crucificado, tened piedad de mí; haced que el espíritu malo huya de mí, ahora y siempre, por todos los siglos de los siglos. Amén.

Por tu Santa Encarnación, por tu glorioso nacimiento, por tu Santísima Sangre, por tu Corona de Espinas, tus Sagradas Llagas y preciosa Muerte en el memorable Viernes Santo, tened piedad de mí. libradme de todos los males en este mundo y llevadme después al cielo, para bendecirte y amarte por toda la eternidad. Amén.

AEROLINEANAN LO PERDE 314 MIL MIYON DI DOLLAR ROND MUNDO DOOR DI CORONAVIRUS



E paralisis sufri door di e aerolineanan rond mundo estableci como parti di un esfuerzo pa frena e propagacion di e brote di coronavirus, lo genera perdida di por lo menos 314 mil miyon di dolar, segun e Asociacion Internacional di Transporte Aereo (IATA) a adverti.

Na maart, e organismo responsabel di e trafico aereo a calcula cu e impacto global proyecta den e industria lo ta di 252 mil miyon di dolar, no obstante den e reciente actualisacion e cantidad lo subi na 314 mil miyon di dolar perdi pa e año 2020, un dismuncion di ingreso di 55% compa-

ra cu 2019.

Den un scenario di restriccionnan severo pa transporte aereo, ta spera cu e demanda di pasahero di henter e año na nivel global lo sufri un descenso di 48% respecto e año anterior.

Di su parti, e director di IATA, Alexandre de Juniac, a sigura cu e aerolinea lo por gasta 61 mil miyon di dolar den reserva di efectivo solamente den e di dos trimestre, loke a pone den riesgo na 25 miyon di empleonan dependiente di aviacion y sin ayudo urgente, hopi aerolinea no lo sobrevivir pa lidera e recuperacion economico.

ORACION DI DIA

Un feliz dia bendiciona rumannan y cu Dios colma nos cu Su gracia , amor y paz

E ora ey el a bira wak su tras y mira Hesus para ey, ma e no tabata sa cu t'E. (Hn. 20,14)

Rumannan kico por impedi nos di realisa di mira cu Hesus ta semper cu nos? Corda cu E mes a bisa; "lo Mi ta cu boso te na fin di mundo". Pero aki nos ta mira cu tristesa por ciega hende y por haci cu nos no ta mira Hesus banda di nos. Tambe ora nos ta tene duro na cierto conceptionan, ideanan of prehuicio tocante otro hendenan. Esaki por stroba nos di mira Hesus den e otro ruman aki. Esaki ta pa motibo cu Hesus ta masha scondi den pobernan, esnan cu den mundo no ta conta. P'esey mi mester sirbi y stima tur hende asina mi por siña di mira Hesus den otroan. Hesus a resucita berdaderamente resucita. E tin un mision pa cada un di nos; pa nos por ta salo, luz y fermento pa otroan y prepara mundo pa Su segundo binida.

Oracion: Señor Hesu-Cristo resucita, berdaderamente resucita, haci cu mi ta semper atento na Bo yamada pa mi bida y semper cu un curazon contento y habri. Asina cu mi por mira e plan di salvacion wordo realisa pa medio di nos Señor y Salvador Hesus Cristo.

Amen

Loke bo no bebe na edad tiki mas madura tin 45% mas di riesgo Bebe alcohol por preveni demencia?

E siman aki, un estudio publica den *British Medical Journal*, cu a busca pa sigui paso di 10.300 persona pa 23 aña pa sa con tabata nan rutina di consumo y con e memoria lo bay progresando, ta duna un respaldo na e hipotesis aki: "E riesgo di demencia a aumenta den personanan cu a abstene den ingeri alcohol na mediana edad of consumi menos di 14 unidad pa siman.

E hayasgonan actual ta alenta cu ta revisa cierto guia riba e consumo nocivo di alcohol pa promove un miho salud cognitivo riba edadnan mas avansa," ta e resultado cu a yega na e investigador-nan.

Pero e conclusion aki mester wak'e cu un loep. Den e estudio, specialistanan a recluta participantenan entre 1984 y 1993, tempo nan tabata tin entre 35 y 55 aña. Despues nan a sigui cu un participantes entre 1985 y 1993, cuando tenian entre 35 y 55 años.

Luego les fueron haciendo seguimiento cada cuatro o cinco años, en distintos grupos, hasta el 2016. Durante este período a casi 9.000 de los 10.000 participantes iniciales se les analizaron los resultados en los servicios de salud mental, si debían acudir a servicios especializados o no, así como los registros de mortalidad. Al final dieron con un total de 391 casos de demencia.

Lo curioso vino cuando cruzaron estos datos con los que habían tomado décadas atrás, pues encontraron que "quienes

no tomaban nada de alcohol durante la mediana edad tenían un 45 % más riesgo de padecer demencia que quienes sí tomaban entre una y catorce unidades alcohólicas a la semana".

Esto, claro, no quiere decir que beber alcohol esté relacionado con una mejor salud mental. Todo, en realidad, está en las dosis y el número de copas. La investigación también encontró que aquellos que se fueron



para el otro lado y consumían más de 14 bebidas alcohólicas a la semana cuando estaban entre los 35 y 55 años tenían mayor riesgo de sufrir demencia. "La demencia tiende a aumentar cuanto más bebía una persona, teniendo en cuenta que con cada aumento de siete bebidas por semana había un aumento del 17 % en riesgo de demencia", afirma la investigación conducida por científicos franceses y británicos.

La recomendación final que dan los autores es que, por lo menos durante la edad adulta, se tenga en cuenta una especie de equilibrio en el consumo de alcohol. Pues, por lo

menos estadísticamente, consumir muy poco o en exceso aumenta el riesgo de sufrir demencia. "Estos resultados sugieren que la abstención y el consumo excesivo de alcohol se asocian con un mayor riesgo de demencia, aunque los mecanismos subyacentes probablemente sean diferentes

en los dos grupos", dicen los autores.

Pero, de nuevo, son resultados que deben mirarse con lupa, pues la investigación, aunque larga y reveladora, tiene un vacío: desconoce cuál fue el consumo de alcohol de los participantes antes de llegar a los 35 y 55 años. Por ende, se podría infer-

ir que muchos de los que llegan a esa edad lo hacen porque son abstemios y bebieron mucho en la juventud, lo que podría estar relacionado con la demencia que tienen cuando ya son mayores. Una pieza que, sin duda alguna, deberán examinar nuevas investigaciones.

SOLO
Di Pueblo

A BO NO MESTER SALI DI CAS YAMA 585-9500
TUR MARDUGA NOS TA ENTREGA DEN BO PORTA DI CAS!